

ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

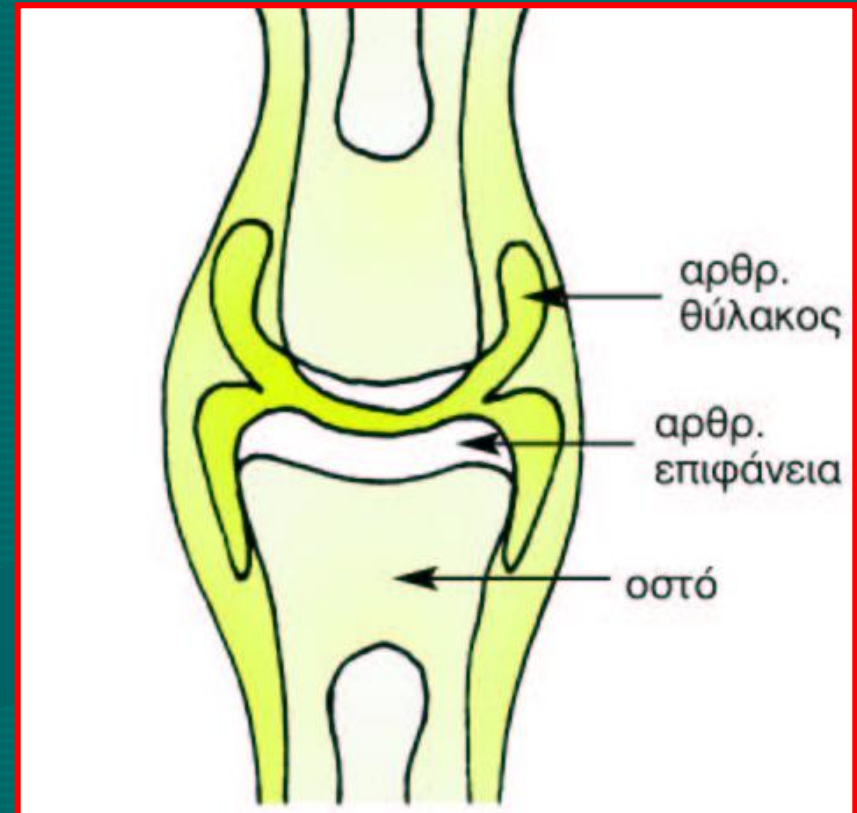
« ΑΡΘΡΩΣΗ »

Στέφανος Πατεράκης
Φυσικοθεραπευτής

ΑΡΘΡΩΣΗ



- Ονομάζεται η σύνδεση δύο οστών, η οποία ποικίλλει σε σταθερότητα και επιτρέπει διαφορετικό ή και καθόλου κατά περίπτωση, βαθμό ελευθερίας.





ΑΡΘΡΩΣΗ



- Στις αρθρώσεις πραγματοποιούνται οι κινήσεις του ανθρώπινου σκελετού με τη βοήθεια των μυών.



ΑΡΘΡΩΣΗ

- Οι αρθρώσεις χωρίζονται σε :

α) Διαρθρώσεις

β) Συναρθρώσεις

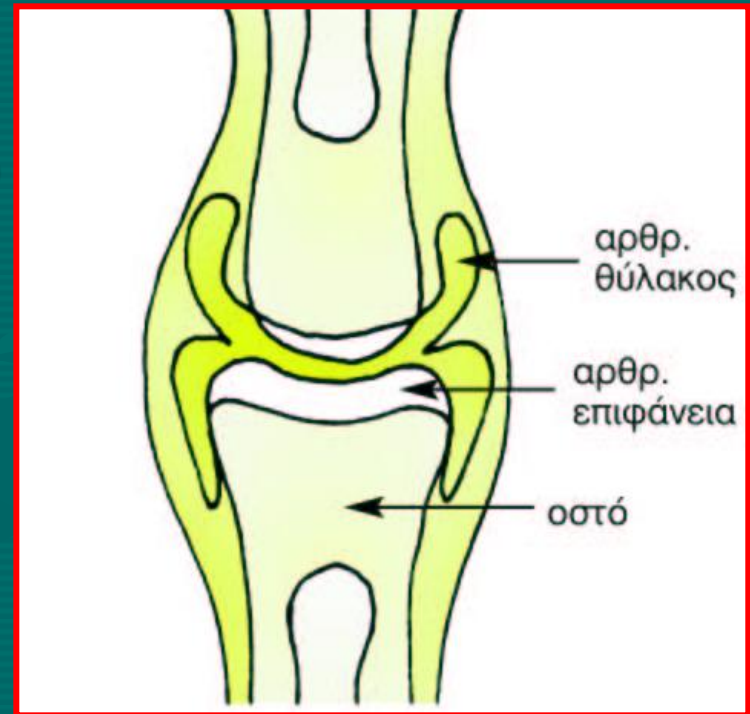
Συνδεσμώσεις

Συγχονδρώσεις

Συνοστεώσεις

Διάρθρωση :

- Περιβάλλεται από συνδετικό ιστό
 - Οι αρθρικές επιφάνειες των οστών έχουν απόσταση μεταξύ τους και ορίζουν αρθρική κοιλότητα
 - Εκτελούν κινήσεις σε πολλές κατευθύνσεις



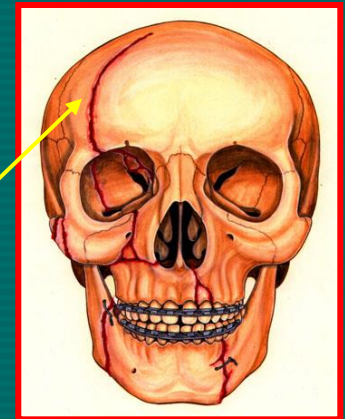
Συνάρθρωση :

- Τα οστά, τα οποία τις αποτελούν, συνδέονται μεταξύ τους λιγότερο ή περισσότερο σταθερά με παρεμβολή συνδετικού ιστού
- Εκτελούν μικρή έως καθόλου κίνηση
 - Δεν ορίζουν αρθρική κοιλότητα

Συνάρθρωση :

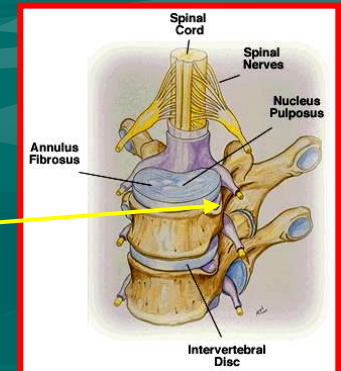
Συνδεσμώσεις

- Είναι οι συναρθρώσεις στις οποίες τα οστά συνδέονται μεταξύ τους με ινώδη συνδετικό ιστό



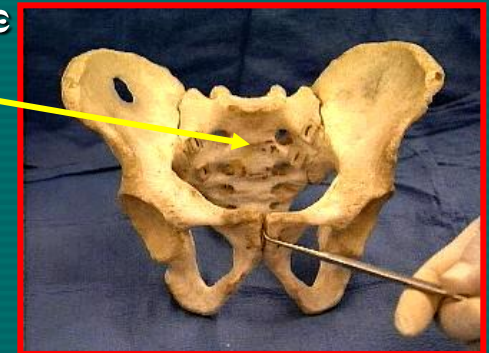
Συγχονδρώσεις

- Είναι οι συναρθρώσεις στις οποίες τα οστά συνδέονται μεταξύ τους με χόνδρο.



Συνοστεώσεις

- Είναι οι συναρθρώσεις στις οποίες τα οστά συνδέονται μεταξύ τους με οστίτη ιστό.



Περιγραφή μιας Τυπικής Άρθρωσης

Τα βασικότερα στοιχεία μιας διάρθρωσης είναι:

- Οι αρθρικές επιφάνειες
- Ο αρθρικός χόνδρος
- Η αρθρική κοιλότητα
- Το αρθρικό υγρό
- Ο αρθρικός θύλακας
- Οι σύνδεσμοι
- Οι διάρθριοι χόνδροι και οι μηνίσκοι
- Οι επιχείλιοι χόνδροι

Αρθρικές επιφάνειες :

- Ονομάζονται τα άκρα των οστών τα οποία αρθρώνονται για το σχηματισμό της άρθρωσης.



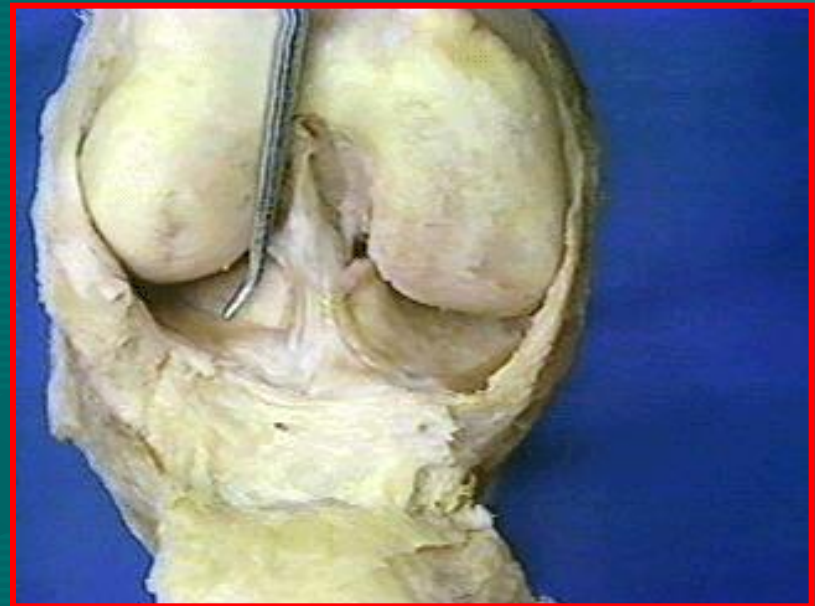
Αρθρικός χόνδρος :

- Ονομάζεται το υλικό με το οποίο καλύπτονται οι αρθρικές επιφάνειες. Είναι λείος & ολισθηρός. Βοηθάει στην κινητικότητα.



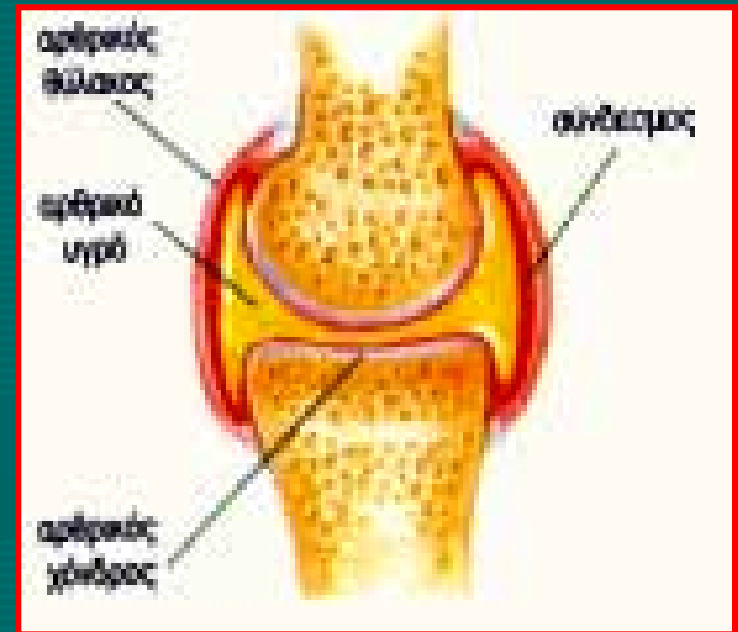
Αρθρική κοιλότητα :

- Ονομάζεται το διάστημα το οποίο ορίζεται μεταξύ των αρθρικών επιφανειών. Μέσα στην αρθρική κοιλότητα υπάρχει το αρθρικό υγρό.



Αρθρικό υγρό :

- Ονομάζεται το υγρό το οποίο βρίσκεται μέσα στην αρθρική κοιλότητα. Αποτελείται κυρίως από νερό. Είναι σαν λιπαντικό & εμποδίζει την τριβή μεταξύ των αρθρικών επιφανειών.



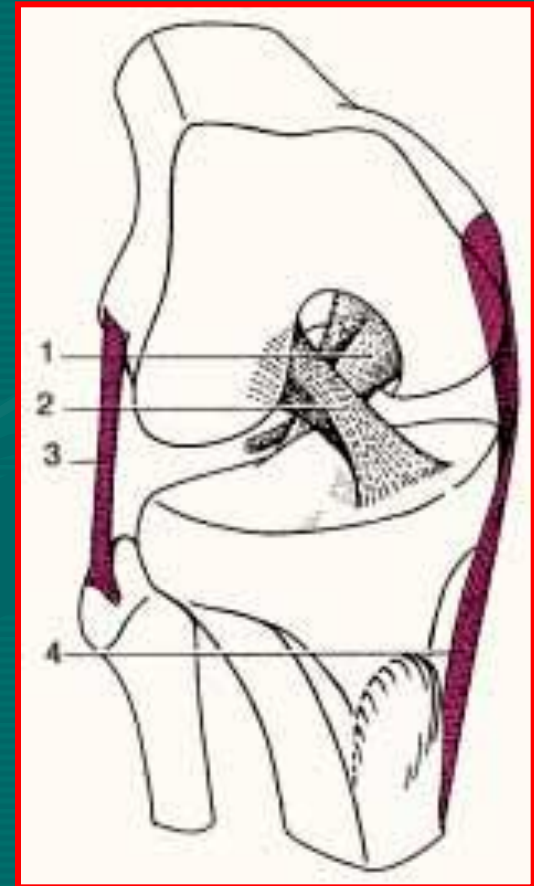
Αρθρικός θύλακος :

- Ονομάζεται ο συνδετικός ιστός ο οποίος περιβάλλει σαν «επίδεσμος» τα άκρα των οστών κοντά στις αρθρικές επιφάνειες. Είναι ελαστικός & αποτελείται από την εξωτερική στιβάδα (ινώδης θύλακος) και την εσωτερική (αρθρικός υμένας).



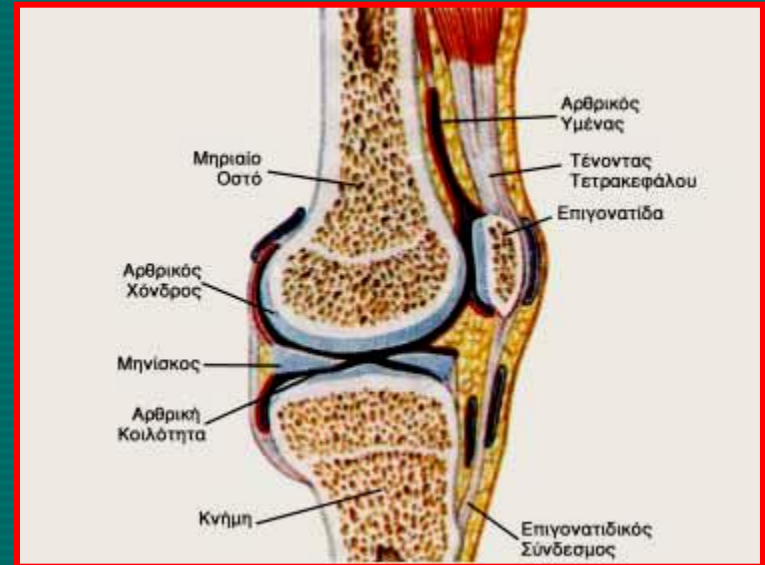
Σύνδεσμοι :

- Ονομάζονται οι δεσμίδες ινώδους συνδετικού ιστού των οποίων τα άκρα είναι συνδεδεμένα στα οστά που σχηματίζουν την άρθρωση.



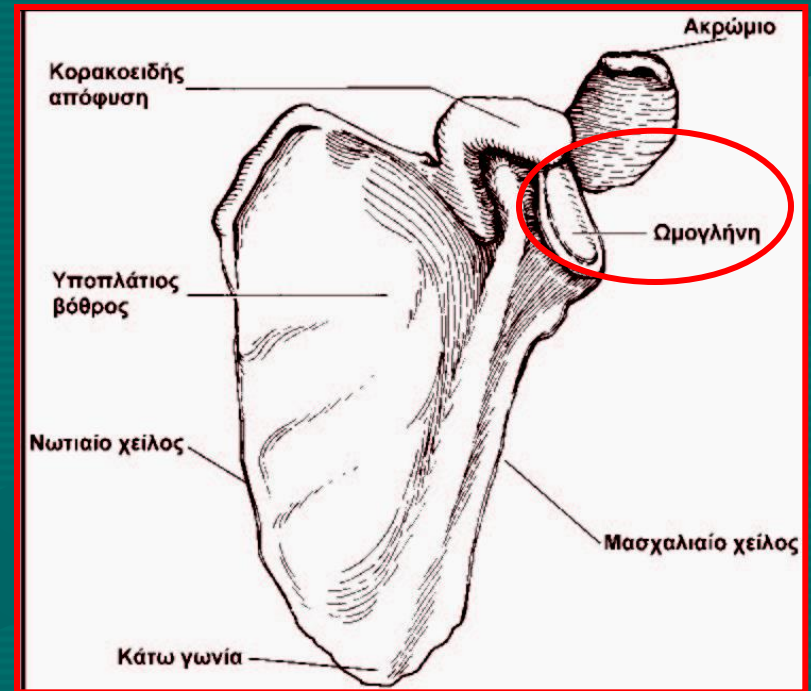
Διάρθριοι χόνδροι & μηνίσκοι :

- Είναι δίσκοι που βρίσκονται μέσα στην αρθρική κοιλότητα & ανάμεσα στις αρθρικές επιφάνειες.
- Χρησιμεύουν στο να απορροφούν τους κραδασμούς στις αρθρώσεις.



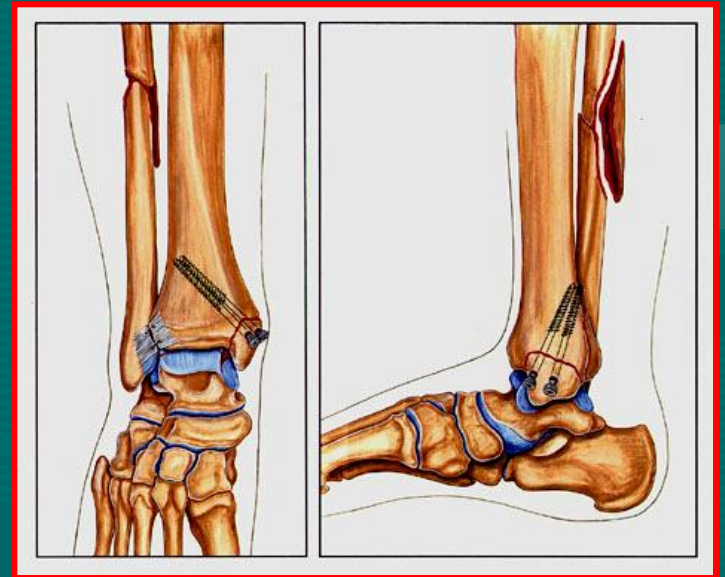
Επιχείλιοι χόνδροι :

- Είναι ινοχόνδρινοι δακτύλιοι οι οποίοι προσφύονται κυκλικά γύρω από κάποιες αρθρικές επιφάνειες με σκοπό να αυξήσουν την ένταση & το βάθος τους.



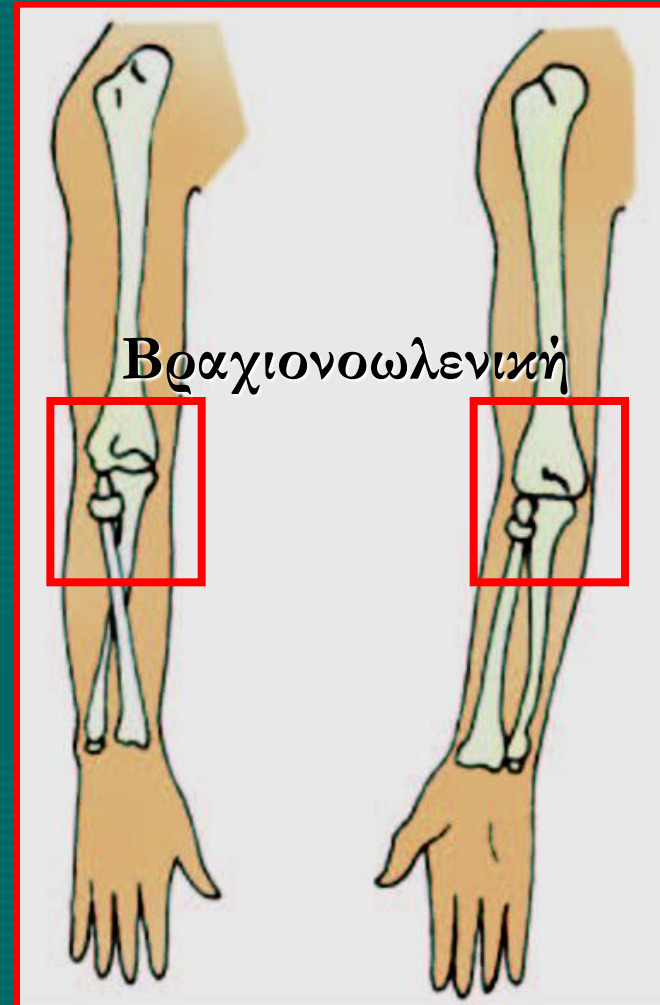
Είδη Διαρθρώσεων :

- Γωνιώδης ή γίγγλυμη
- Τροχοειδής
- Σφαιροειδής
- Εφιπιοειδής
- Κονδυλοειδής ή ελλειψοειδής
- Επίπεδη ή ανώμαλη



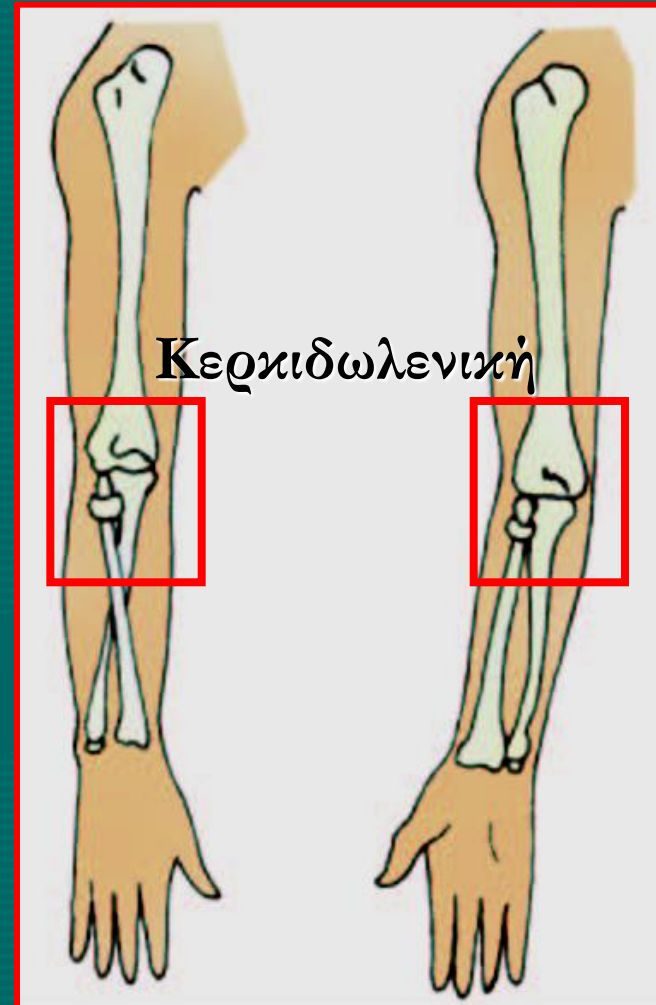
Γωνιώδης ή γίγγλυμη :

- Είναι αυτή της οποίας οι αρθρικές επιφάνειες έχουν σχήμα τροχιλίας η μία και εντομής η άλλη και η οποία εκτελεί κινήσεις γύρω από ένα άξονα.



Τροχοειδής :

- Είναι αυτή της οποίας οι αρθρικές επιφάνειες έχουν σχήμα τροχού η μία και κοιλότητας η άλλη και η οποία εκτελεί κινήσεις στροφικές γύρω από ένα άξονα.



Σφαιροειδής :

- Είναι αυτή της οποίας οι αρθρικές επιφάνειες έχουν σχήμα σφαίρας η μία και κοιλότητας η άλλη και η οποία εκτελεί κινήσεις σε πολλούς άξονες.



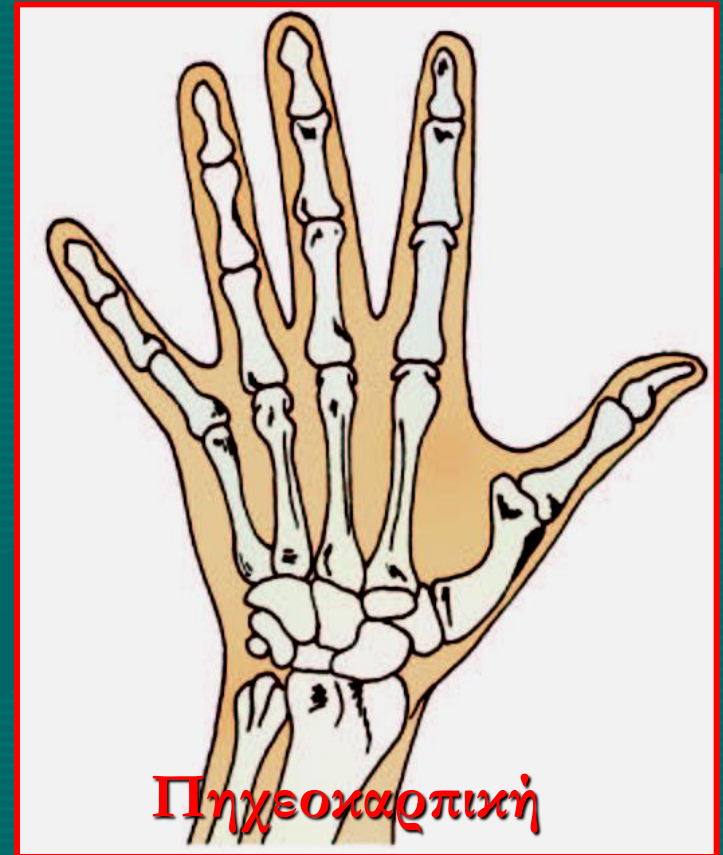
Εφιπιοειδής :

- Είναι αυτή της οποίας οι αρθρικές επιφάνειες θυμίζουν σέλλα (εφίππιο) και η οποία εκτελεί κινήσεις σε δύο άξονες.



Κονδυλοειδής ή ελλειψοειδής :

- Είναι αυτή της οποίας οι αρθρικές επιφάνειες έχουν σχήμα ωοειδές και η οποία εκτελεί κινήσεις σε δύο άξονες με σχετικά μεγάλο εύρος.



Επίπεδη ή ανώμαλη :

- Είναι αυτή της οποίας οι αρθρικές επιφάνειες είναι επίπεδες ή ανώμαλες και η οποία εκτελεί μικρές κινήσεις ολίσθησης.

