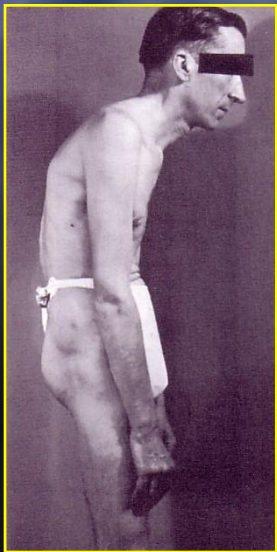
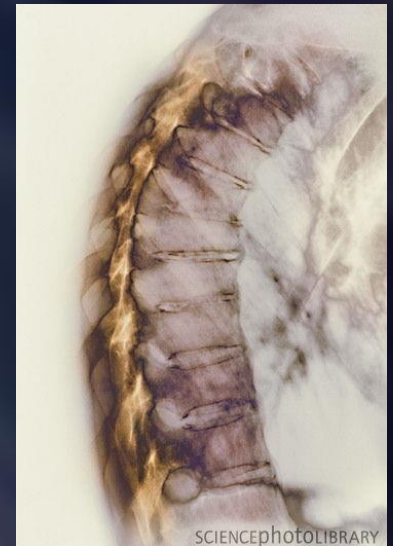


Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα



Στέφανος Πατεράκης
Φυσικοθεραπευτής
Καθηγητής Φυσικοθεραπείας



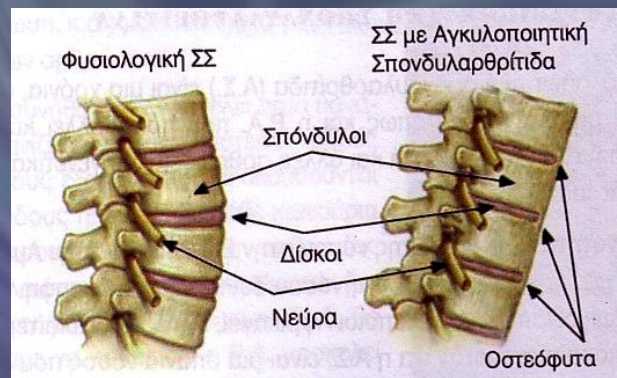
SCIENCEPHOTOLIBRARY

Ankylosing spondylitis

Παλαιότερα γνωστή ως:
Νόσος Bekhterev,
Bekhterev syndrome, and
Νόσος Marie-Strümpell

Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα

Είναι μια χρόνια, φλεγμονώδης, συστηματική νόσος, όπως η ΡΑ, που προσβάλλει κυρίως τη ΣΣ, αλλά και άλλες αρθρώσεις, σε γενετικά προδιατεθειμένα άτομα.

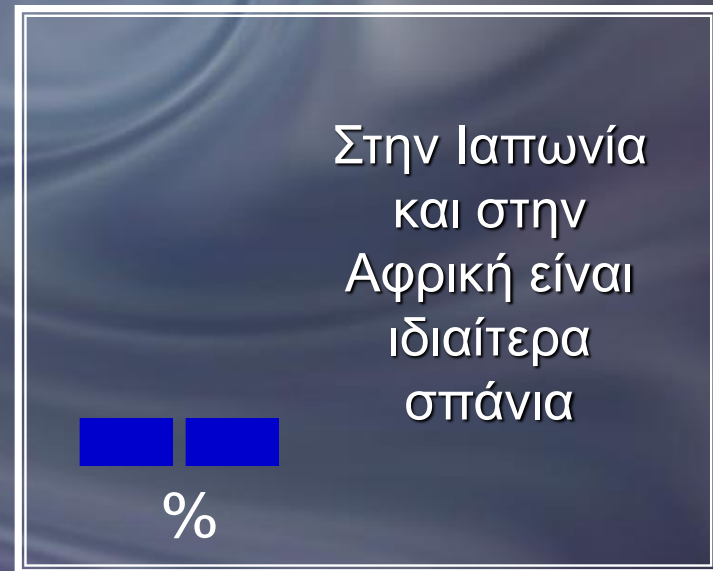


Συχνότητα Εμφάνισης Νόσου

Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα

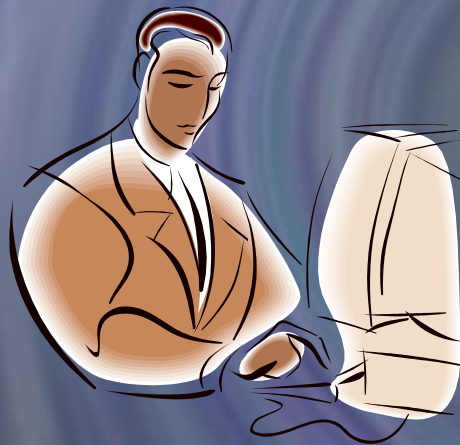
Συχνότητα Εμφάνισης Νόσου

Η φυλετική κατανομή της νόσου δεν είναι ομοιόμορφη.



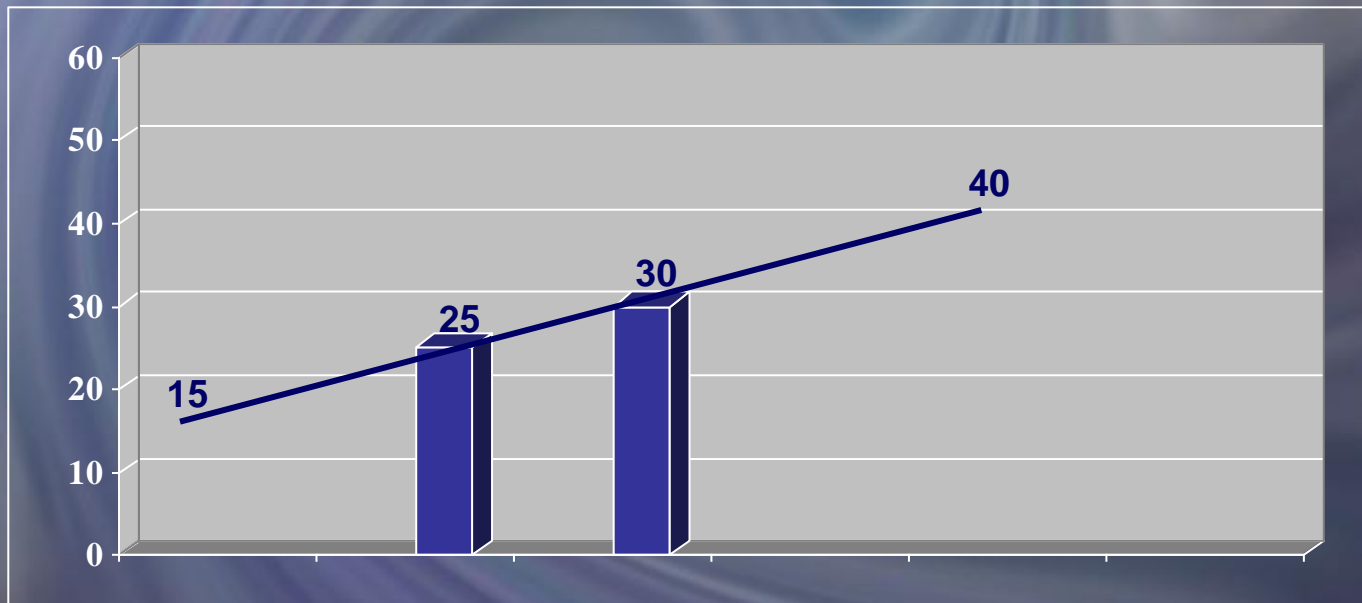
Συχνότητα Εμφάνισης Νόσου

Παραδοσιακά πιστευόταν ότι η ΑΣ είναι μια σπάνια νόσος που αφορά νέους άνδρες. Αυτό σήμερα διαφοροποιείται αφού η σχέση ανδρών/γυναικών έχει διαμορφωθεί από το 10:1 στο 2,5-4:1.



Συχνότητα Εμφάνισης Νόσου

Η ηλικία εμφάνισης της νόσου ποικίλλει από το 15ο – 40ο έτος με πιθανότερο εύρος μεταξύ του 25ου και 30ου έτους.

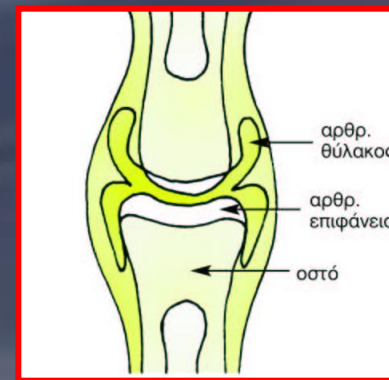
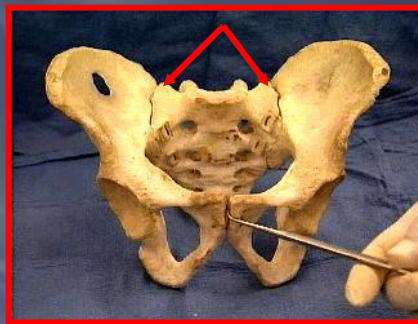
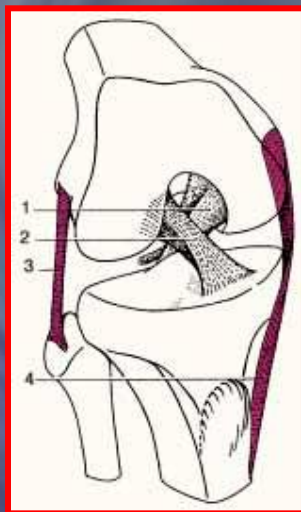
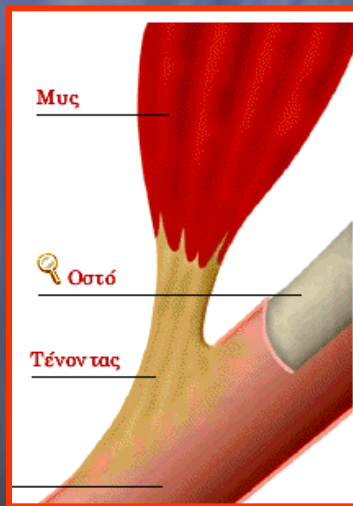


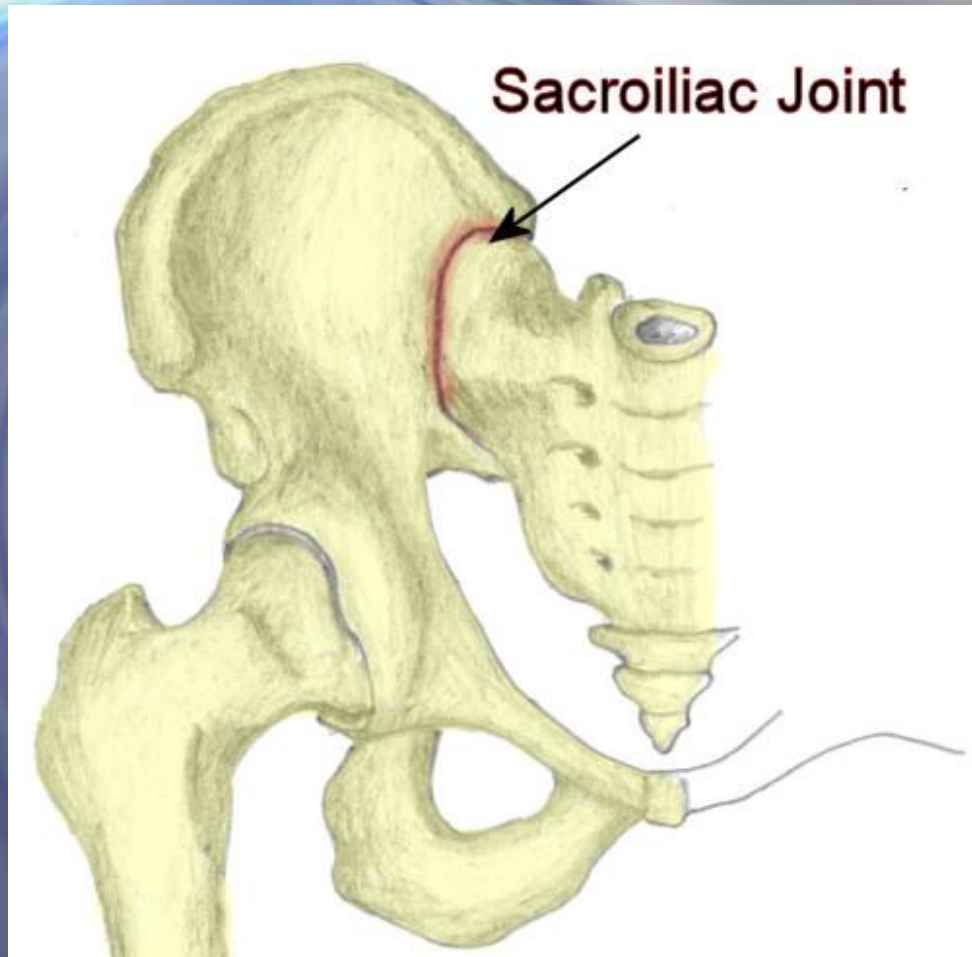
Χαρακτηριστικό της ΑΣ είναι:

η προσβολή των σημείων σύνδεσης οστού – τένοντα, συνδέσμων και θυλάκων.

Εκεί δημιουργείται μια φλεγμονή που τείνει να οστεοποιήσει και να αγκυλώσει τις αρθρώσεις της ΣΣ.

Η αγκυλοποίηση συνήθως ξεκινάει από τις ιερολαγόνιες αρθρώσεις και επεκτείνεται προς τα άνω, οστεοποιώντας τόσο τους συνδέσμους όσο και τους χόνδρους της περιοχής.

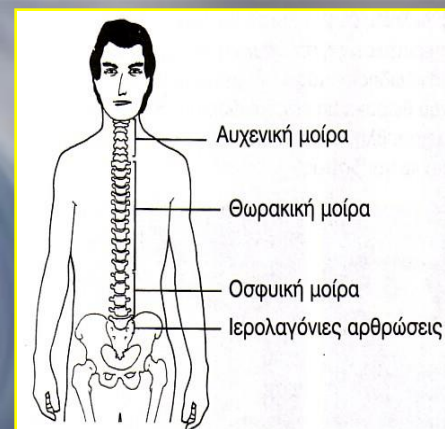




Χαρακτηριστικό της ΑΣ είναι:

Αρχίζει από τις ιερολαγόνιες αρθρώσεις και προχωρεί προς τα πάνω στην ΟΜΣΣ, μετά στην ΘΜΣΣ, και καμιά φορά μέχρι την ΑΜ της ΣΣ, με αποτέλεσμα την οστεοποίηση των παρασπονδυλικών συνδέσμων.

Κατάληξη είναι η αγκύλωση της ΣΣ.
Σπάνια η πάθηση προχωρεί και στις μεγάλες αρθρώσεις, όπως είναι τα ισχία, τα γόνατα και οι ώμοι. Αντίθετα οι μικρές αρθρώσεις (δάκτυλα) δεν προσβάλλονται.



Αιτιολογία της ΑΣ

Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα

Αιτιολογία ΑΣ

Δεν είναι ξεκαθαρισμένη.

Μπορεί η έναρξή της να οφείλεται σε ενδεχόμενη μόλυνση του ατόμου από κάποιο βακτήριο.

Σημαντικός παράγοντας θεωρείται ο ρόλος της κληρονομικότητας.

Αυτό επιβεβαιώνεται από το γεγονός ότι σχεδόν όλοι οι ασθενείς με ΑΣ εμφανίζουν ένα συγκεκριμένο παθολογικό αντιγόνο.

Κλινική Εικόνα ΑΣ

Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα

Συμπτώματα :

Αρχικά στάδια :

Χαμηλός πυρετός, κόπωση, απώλεια βάρους, φλεγμονή των ιερολαγόνιων αρθρώσεων, πόνο στην οσφύ, μυϊκός σπασμός των παρασπονδυλικών μυών.



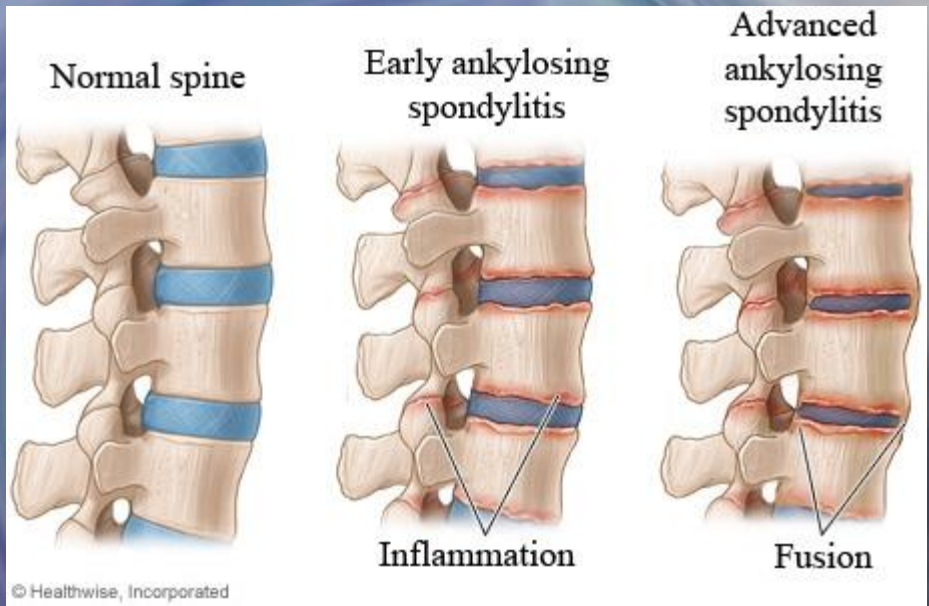
Συμπτώματα :

Προχωρημένα στάδια :



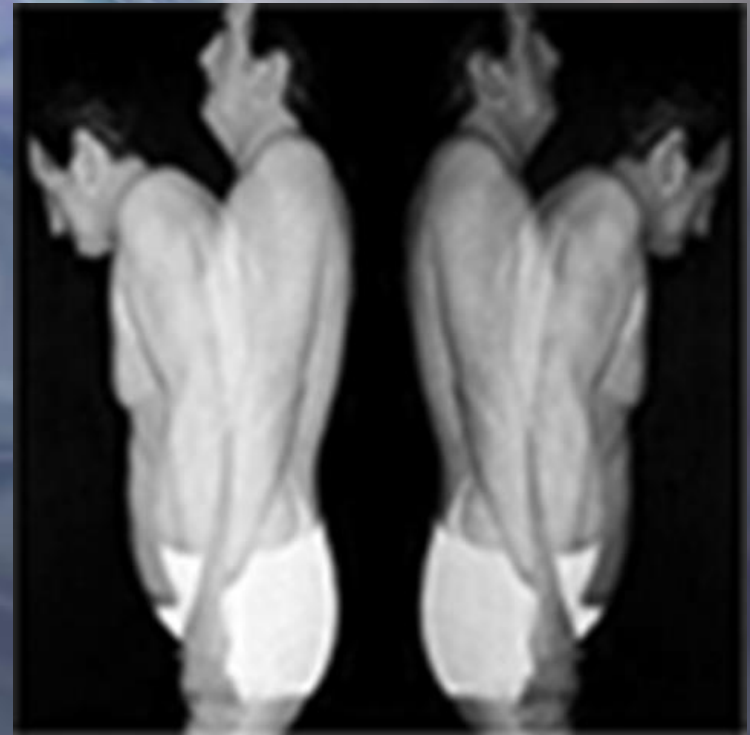
Συνεχής πόνος στην οσφύ, αγκύλωση των ιερολαγονίων και των αρθρώσεων της ΣΣ, αρθρίτιδα των μεγάλων περιφερικών αρθρώσεων (ισχία, γόνατα), προβλήματα από τα μάτια, καθώς και άλλες συστηματικές εκδηλώσεις από το καρδιαγγειακό, αναπνευστικό και ουροποιητικό σύστημα.

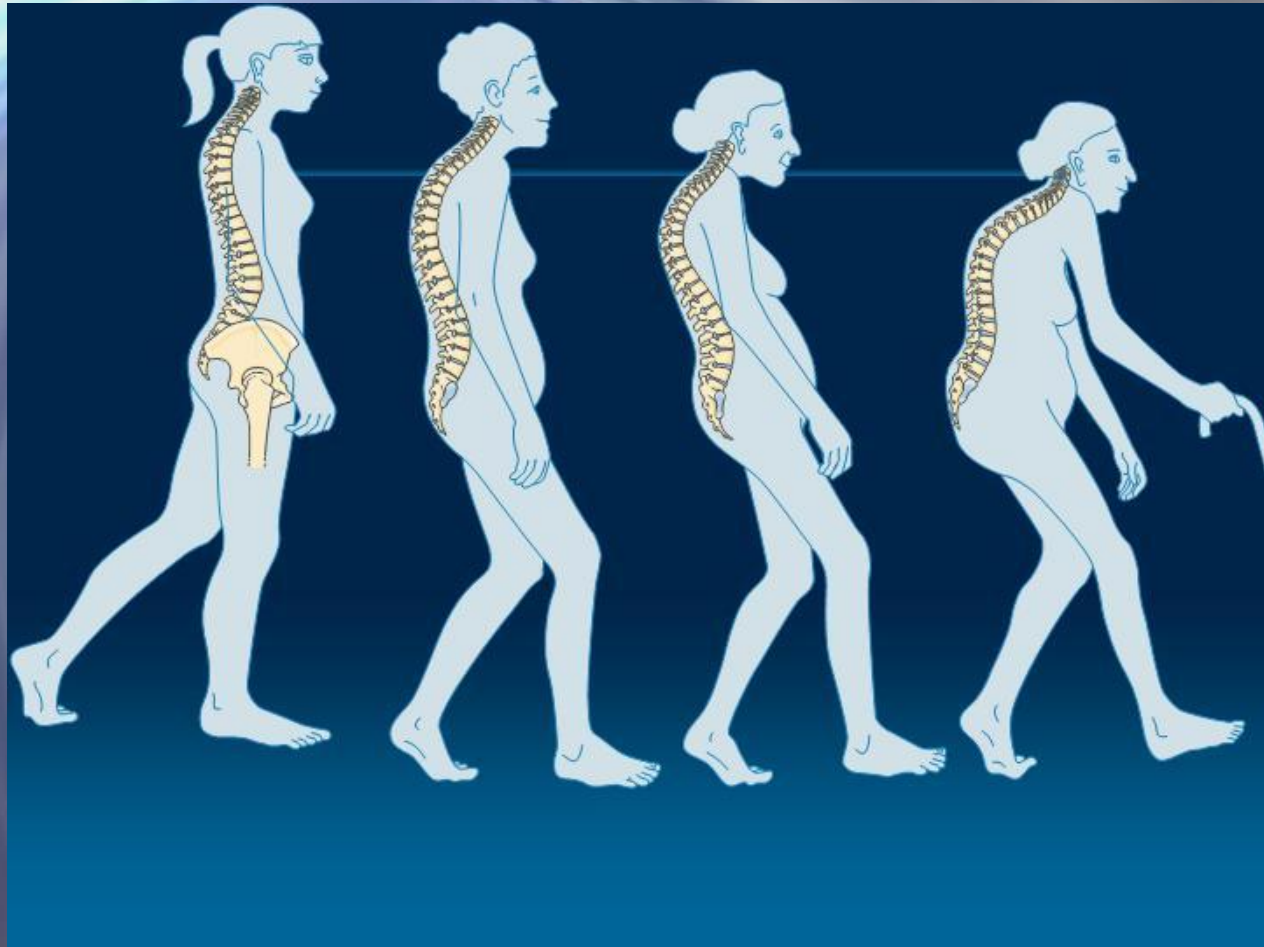




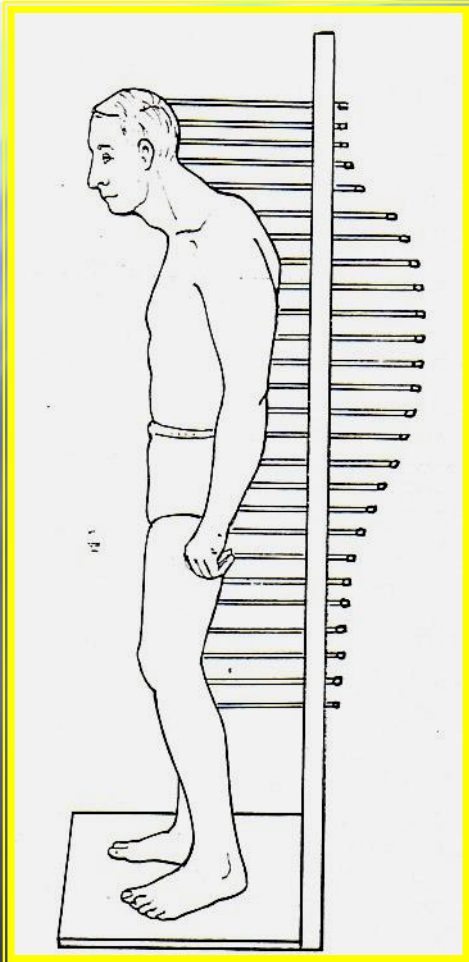
Medscape®

www.medscape.com





Κλινική Εικόνα ΑΣ



Όλες οι κινήσεις της ΣΣ είναι περιορισμένες αλλά πρώτα και πιο έντονα περιορίζεται η έκταση συγκριτικά με τις άλλες κινήσεις (κάμψη, στροφή, κλίση).

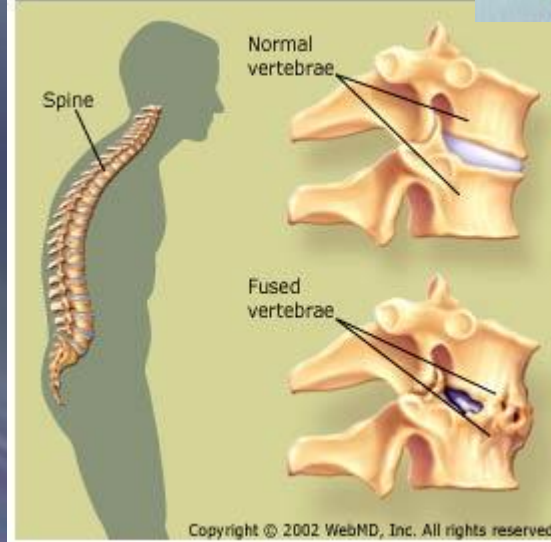
Αυτή η απώλεια της έκτασης φαίνεται πολύ εύκολα στη «δοκιμασία του τοίχου».



Patient before and after surgery.



Ankylosing Spondylitis



Κλινική Εικόνα ΑΣ

Στις πιο σοβαρές περιπτώσεις η ΣΣ μπορεί να είναι τελείως αγκυλωμένη, από το ινίο μέχρι το ιερό οστό. Τότε οι κινήσεις του θώρακα θα είναι περιορισμένες λόγω αγκύλωσης των σπονδυλικών αρθρώσεων.

Αυτό οδηγεί σε αναπνευστική αλλαγή του τρόπου αναπνοής, χρησιμοποιώντας κυρίως την κοιλιά (κοιλιακή αναπνοή). Η νόσος συχνά χαρακτηρίζεται από την εικόνα που τελικά εμφανίζει η αγκυλωμένη ΣΣ σαν «καλάμι μπαμπού».





Fingerknochen
Distanz vom Klavikel
Endwirbel



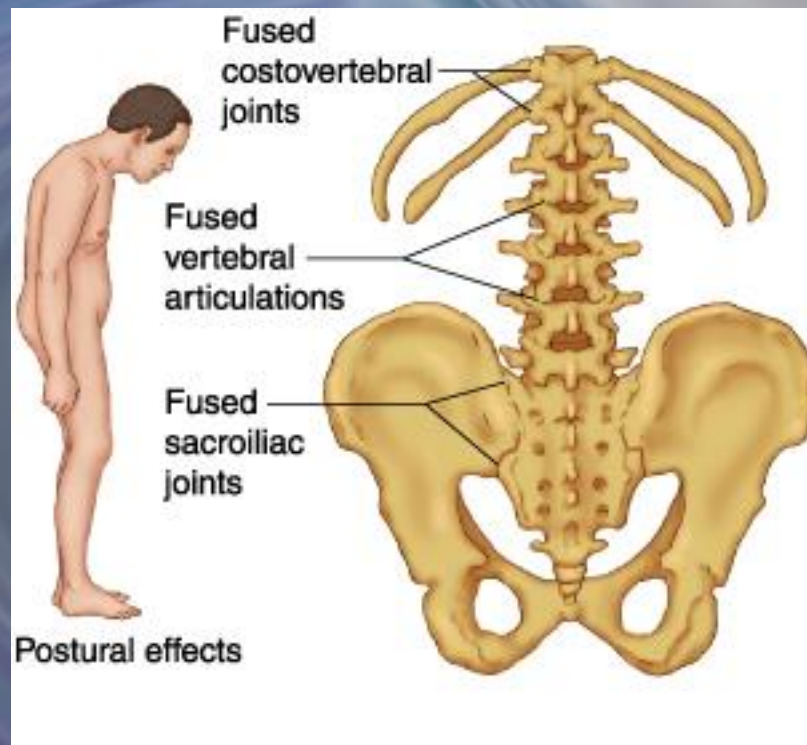


Ακτινολογικός έλεγχος και εργαστηριακές εξετάσεις

Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα

Ακτινολογικός έλεγχος και εργαστηριακές εξετάσεις

- Ακτινογραφίες
- Ταχύτητα Καθίζησης Ερυθρών Αιμοσφαιρίων (ΤΚΕ) συνήθως αυξημένη
- Μπορεί να υπάρχει ελαφριά αναιμία
- Αναζήτηση αντιγόνου ιστοσυμβατότητας (HLA) B27 το οποίο στο 90% των περιπτώσεων είναι θετικό.







Normal posture



Advanced ankylosing spondylitis



Normal posture of spine without ankylosing spondylitis



Spine in advanced ankylosing spondylitis



Vertebrae fused together
due to ankylosing
spondylitis damage



Θεραπεία ΑΣ

Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα

Θεραπεία ΑΣ

φάρμακα
φυσικοθεραπεία
Χειρουργικές επεμβάσεις

Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση

Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα

Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση

Σκοποί φυσικοθεραπείας:

- Η καθυστέρηση της εξέλιξης της νόσου,
- Η μείωση του πόνου και της δυσκαμψίας,
- Η αύξηση της τροχιάς των αρθρώσεων,
- Η χαλάρωση των συσπασμένων μυών.









Hydrotherapy

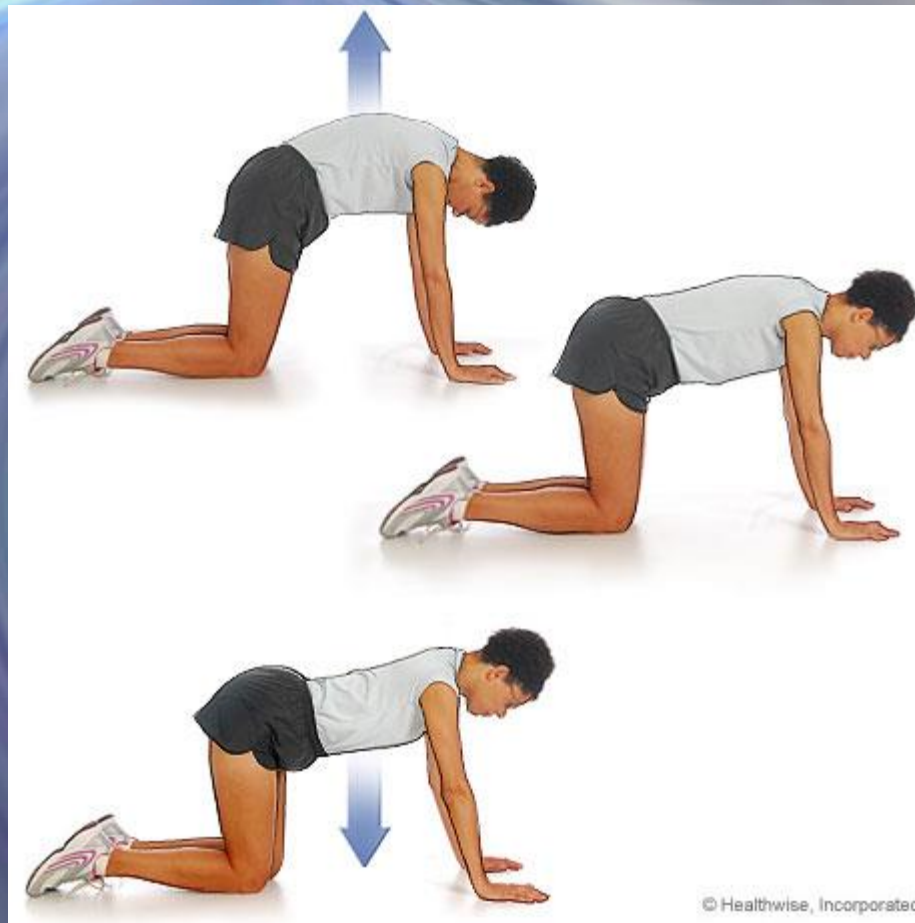


Exercise





Ασκήσεις



Ασκήσεις



© Healthwise, Incorpors

© Healthwise, Incorporated

Ασκήσεις



Ασκήσεις



Ασκήσεις



Ασκήσεις

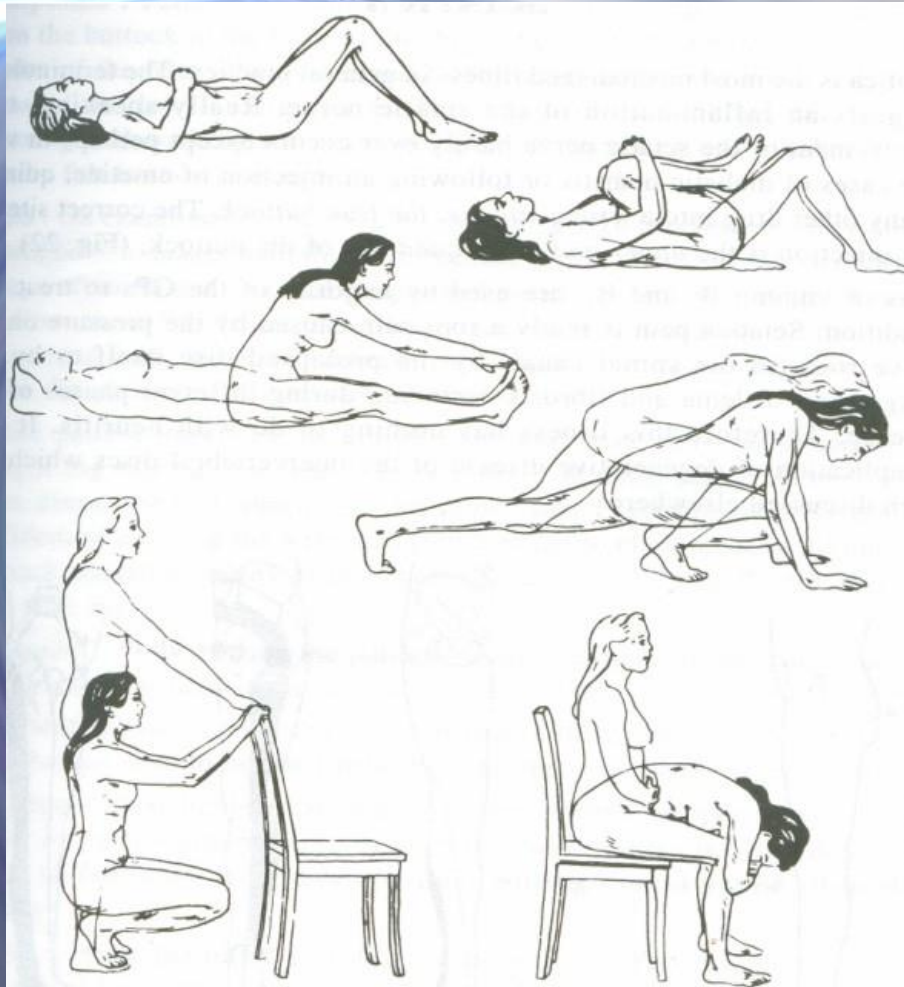


©



© Healthwise, Incorporated

Ασκήσεις



Ανακεφαλαίωση

- Ορισμός ΑΣ
- Συχνότητα εμφάνισης ΑΣ
- Χαρακτηριστικό ΑΣ
- Αιτιολογία ΑΣ
- Κλινική εικόνα – συμπτώματα (αρχικά στάδια, προχωρημένα στάδια)
- Ακτινολογικός έλεγχος – εργαστηριακές εξετάσεις
- Θεραπεία
- Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση (σκοποί φυσικοθεραπείας)