

ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΜΑΛΑΞΗΣ

- Ⓢ Σε οξύ τραυματισμό
- Ⓢ Υπέρταση (καρδιοπάθειες)
- Ⓢ Οίδημα (σε οξεία φάση)
- Ⓢ Εγκαύματα
- Ⓢ Θρομβοφλεβίτιδα
- Ⓢ Σε ουλές που δεν έχουν κλείσει τελείως
- Ⓢ Σε κατάγματα που δεν έχουν πωρωθεί.
- Ⓢ Όπου υπάρχει κίνδυνος αιμορραγίας
- Ⓢ Δερματοπάθειες
- Ⓢ Φλεγμονή δέρματος

ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ Η ΜΑΛΑΞΗ

- Ⓢ Πρόσθια επιφάνεια λαιμού (τραχεία)
- Ⓢ Μαστικός αδένας
- Ⓢ Στην πρόσθια περιοχή αγκώνα
- Ⓢ Στη μηροβουβωνική χώρα
- Ⓢ Στην ιγνυακή χώρα
- Ⓢ Στην μασχάλη
- Ⓢ Στην προκάρδιο χώρα
- Ⓢ Σε αρθρώσεις παιδιών

Υπάρχουν κάποιες περιοχές στο σώμα στις οποίες η μάλαξη δεν θα πρέπει να εφαρμόζεται. Οι λόγοι αυτής της απαγόρευσης έχουν να κάνουν με τις ανατομικές ιδιαιτερότητες της κάθε περιοχής. Οι παρακάτω περιοχές χαρακτηρίζονται από την παρουσία σ' αυτές πλήθους ευαίσθητων δομών όπως αγγείων, νεύρων και λεμφαγγείων, λεμφαδένων, κλπ. Αυτές οι δομές εμφανίζονται επιπολής σχετικά και χωρίς οστική ή μυϊκή κάλυψη. Η εφαρμογή χειρισμών μάλαξης θα μπορούσε να επιφέρει ακόμα και σοβαρές διαταραχές στη λειτουργία τους. Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί ο καρωτιδικός κομβός στην τραχηλική χώρα, ο οποίος όταν δεχθεί μηχανικά ερεθίσματα μπορεί να προκαλέσει καρδιακές αρυθμίες. Η ένταση επίσης της μάλαξης σε περιοχέ με πλήθος ευαίσθητων οργάνων κάτω απ' αυτές όπως το κοιλιακό τοίχωμα, πρέπει να είναι ελεγχόμενη και η εκτέλεση προσεκτική.