

Βιογραφικό σημείωμα

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πατεράκης Στέφανος

 ΤΘ 130 Εισόδια Θεοτόκου - Ροδιά, 71500 Ηράκλειο Κρήτης (Ελλάδα)

 (+30) 6945261919  (+30) 2818101019

 stefanos.physiotherapy@gmail.com

 stefanospaterakis.weebly.com

Φύλο Άρρεν | Ημερομηνία γέννησης 07/07/1968 | Εθνικότητα Ελληνική

ΕΠΙΘΥΜΗΤΗ ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- | | |
|-----------------------|--|
| 09/2019 - Σήμερα | Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, BSc (Hons) Physiotherapy Metropolitan College (University of East London) – Ηράκλειο Κρήτης |
| 04/06/2015–Σήμερα | Μόνιμος Καθηγητής Φυσικοθεραπείας Μέσης Εκπαίδευσης 2ο ΕΠΑ.Λ. Ηρακλείου, Ηράκλειο (Ελλάδα) |
| 2015–σήμερα | Καθηγητής Φυσικοθεραπείας Μεταλυκειακής Εκπαίδευσης ΙΕΚ ΑΚΜΗ, Ηράκλειο (Ελλάδα) |
| 04/06/2015–22/06/2016 | Καθηγητής και Υπεύθυνος Τομέα Υγείας Πρόνοιας και Αισθητικής Κομμωτικής 1ο Εργαστηριακό Κέντρο Ηρακλείου (1ο ΕΚ), Ηράκλειο (Ελλάδα) |
| 01/09/2011–21/07/2013 | Καθηγητής και Υπεύθυνος Τομέα Υγείας Πρόνοιας 1ο Σχολικό Εργαστηριακό Κέντρο Ηρακλείου (ΣΕΚ), Ηράκλειο (Ελλάδα) |
| 22/07/2013–03/06/2015 | Διαθεσιμότητα Εκπαιδευτικών Σύμφωνα με την Αριθμ. 106520/Δ2/31-07-2013 Διαπιστωτική Πράξη Υπουργού Παιδείας και Θρησκευμάτων Βάσει των Διατάξεων του Άρθρου 82, Ν.4172/2013 (ΦΕΚ 167 Τ.Α/23-07-2013) |
| 30/06/2006–2015 | Μόνιμος Εκπαιδευτικός Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης 2ο ΕΠΑ.Λ. Ηρακλείου, Ηράκλειο (Ελλάδα) |
| 16/11/2005–29/06/2006 | Νεοδιόριστος Εκπαιδευτικός Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης 4ο ΤΕΕ Καβάλας, Καβάλα (Ελλάδα) Διορισμός μέσω Γραπτού Διαγωνισμού ΑΣΕΠ. Φ.Ε.Κ. Διορισμού 299/τ.Γ/14-11-2005. Ανάληψη Υπηρεσίας 16-11-2005 |
| 08/11/2004–30/06/2005 | Αναπληρωτής Εκπαιδευτικός Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης 2ο ΤΕΕ Ηρακλείου, Ηράκλειο (Ελλάδα) |

- 21/10/2003–25/06/2004 **Ωρομίσθιος Εκπαιδευτικός Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης**
3ο ΤΕΕ Ηρακλείου, Ηράκλειο (Ελλάδα)
- 13/09/2002–30/06/2003 **Αναπληρωτής Εκπαιδευτικός Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης**
3ο ΤΕΕ Ηρακλείου, Ηράκλειο (Ελλάδα)
- 26/09/2001–21/06/2002 **Ωρομίσθιος Εκπαιδευτικός Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης**
2ο ΤΕΕ Ηρακλείου, Ηράκλειο (Ελλάδα)
- 2001–2004 **Ωρομίσθιος Καθηγητής Δημοσίου ΙΕΚ**
ΙΕΚ Εθνικού Κέντρου Άμεσης Βοήθειας (ΕΚΑΒ)
- 03/11/2000–22/06/2001 **Ωρομίσθιος Εκπαιδευτικός Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης**
2ο ΤΕΕ Ηρακλείου, Ηράκλειο (Ελλάδα)
- 10/11/1999–13/06/2000 **Ωρομίσθιος Εκπαιδευτικός Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης**
2ο ΤΕΕ Ηρακλείου, Ηράκλειο (Ελλάδα)
- 1999–2002 **Προϊστάμενος Φυσικοθεραπευτηρίου**
Κ.Α.Π.Η. Χάρακα Δήμου Αστερουσίων, Χάρακας (Ελλάδα)
- 1999–2002 **Προϊστάμενος Φυσικοθεραπευτηρίου**
Κ.Α.Π.Η. Πύργου Μονοφασιού του Δήμου Αστερουσίων, Πύργος (Ελλάδα)
- 1998–1999 **Φυσικοθεραπευτής - Υπεύθυνος Τμήματος Φυσικοθεραπείας**
Ιδιωτικό Κέντρο Αποκατάστασης "Ανάταξς", Ηράκλειο (Ελλάδα)
- 1998–2005 **Φυσικοθεραπευτής**
Ελεύθερος Επαγγελματίας, Ηράκλειο (Ελλάδα)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

- 2016–2019 **Μεταπτυχιακός Τίτλος (Masters)**
Κοινό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών Σχολής Κοινωνικών
Επιστημών Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου και Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
«Διαχείριση Γήρανσης και Χρόνιων Νοσημάτων»
- 2002–2003 **Πτυχίο ΑΣΠΑΙΤΕ**
Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης, Ηράκλειο (Ελλάδα)
- 1998 **Πτυχίο Φυσικοθεραπείας**
Σχολή Επαγγελματιών Υγείας Πρόνοιας - ΤΕΙ Αθήνας, Αθήνα (Ελλάδα)

Βιογραφικό σημείωμα

1991 Πτυχίο Δημοσιογραφίας
Γιουγκοσλαβικό Ινστιτούτο Δημοσιογραφίας Βελιγραδίου, Βελιγράδι (Σερβία)

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Μητρική γλώσσα Ελληνικά

Λοιπές γλώσσες

| | ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ | | ΟΜΙΛΙΑ | | ΓΡΑΦΗ |
|---------------|---|-------------------|-------------|-------------------|-------|
| | Προφορική | Γραπτή (ανάγνωση) | Επικοινωνία | Προφορική έκφραση | |
| Αγγλικά | B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |
| | First Certificate in English, University of Cambridge | | | | |
| Σερβοκροάτικα | A2 | A2 | A2 | A2 | A2 |
| | Narodni Univerzitet "Vladimir Dujic" | | | | |

Επίπεδα: A1 και A2: Βασικός χρήστης - B1 και B2: Ανεξάρτητος χρήστης - C1 και C2: Έμπειρος χρήστης
Κοινό Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Αναφοράς για Γλώσσες

Επικοινωνιακές δεξιότητες Εξαιρετικές επικοινωνιακές δεξιότητες λόγω σπουδών δημοσιογραφίας

Οργανωτικές / διαχειριστικές δεξιότητες

Οργάνωση Τομέα Υγείας Πρόνοιας – Αισθητικής Κομμωτικής, Οργάνωση Φυσικοθεραπευτικών και Εκπαιδευτικών Δραστηριοτήτων, Προγράμματα Αγωγής Υγείας, Εικονικών Επιχειρήσεων, Εκπ/κών και Διδακτικών Επισκέψεων (ΚΑΠΗ, κέντρα αποκατάστασης, γηροκομεία, φυσικοθεραπευτήρια, αθλητικές εγκαταστάσεις), Διοργάνωση Επιστημονικών Ημερίδων, Σεμιναρίων & Ομιλιών.

Επαγγελματικές δεξιότητες

- Πιστοποίηση Πρώτων Βοηθειών Certificate by the European Resuscitation Council - BLS/AED Provider course – 13 March 2010 – Medical School Heraklion Crete
- Πιστοποιημένες Γνώσεις Χειρισμού Ηλεκτρονικών Υπολογιστών
- Οργάνωση Καινοτόμων εκπαιδευτικών διδασκαλιών με σύγχρονα τεχνολογικά μέσα, σεμινάρια, θεατρικό & ψυχαγωγικό παιχνίδι, ομιλίες, ανάθεση εργασιών με φυσικοθεραπευτικά και παιδαγωγικά θέματα.
- Συγγραφή και δημοσίευση άρθρων σε εφημερίδες και περιοδικά

Ψηφιακές δεξιότητες

| ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ | | | | |
|-----------------------|------------------|-------------------------|------------------|---------------------|
| Επεξεργασία δεδομένων | Επικοινωνία | Δημιουργία Περιεχομένου | Ασφάλεια | Επίλυση προβλημάτων |
| Έμπειρος χρήστης | Έμπειρος χρήστης | Ανεξάρτητος χρήστης | Έμπειρος χρήστης | Ανεξάρτητος χρήστης |

Ψηφιακές δεξιότητες - Πίνακας αυτοαξιολόγησης

Πιστοποίηση Διαχείρισης Πληροφοριών - ΤΕΙ Καβάλας "Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών στην Αξιοποίηση των Τεχνολογιών της Πληροφορίας και των Επικοινωνιών στην Εκπαίδευση"

- Άριστος χειρισμός Microsoft Office (Word, Power Point)
- Καλή γνώση Microsoft Excel
- Άριστη γνώση Επεξεργασίας φωτογραφίας (Adobe Photoshop, Adobe Lightroom)
- Πολλή καλή γνώση επεξεργασίας Βίντεο (Adobe Premier, Camtasia), επεξεργασίας ήχου (Adobe Audition), γραφιστικών προγραμμάτων (Corel Draw).

Λοιπές δεξιότητες Επαγγελματική ενασχόληση με τη φωτογραφία και το βίντεο με εκθέσεις, τιμητικές διακρίσεις και βραβεία (<https://paterakisphotography.weebly.com/>).

Δίπλωμα οδήγησης Α, Β. Δίπλωμα Ταχυπλόου και Δίπλωμα Σκάφους Ανοικτής Θαλάσσης

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Κλινική Εμπειρία

- Γενικό Περιφερειακό Νοσοκομείο Αθηνών **Γ. Γεννηματάς** (Κλινική Άσκηση Ι)
- Εθνικό Ίδρυμα Αποκατάστασης Αναπήρων** (ΕΙΑΑ), Άγ. Ανάργυροι (Κλινική Άσκηση ΙΙ)
- Γενικό Περιφερειακό Νοσοκομείο Ηρακλείου **Βενιζέλειο** (Πρακτική Άσκηση)

Εμπειρία Αθλητικών Κακώσεων

- Αποκλειστικός φυσικοθεραπευτής **Παγκόσμιου Τουρνουά Τένις** «Iraklion \$10.000 Men's Future Tournament» (Ηράκλειο, 30/10 έως 5/11 2000). Συμμετοχή 100 αθλητών από 20 χώρες

Σεμιναριακή εργασία ειδίκευσης

- Μελέτη Ισοκίνητικού δυναμόμετρου με θέμα **«Ισοκίνηση και ταχύτητα»** (Αθήνα)

Πτυχιακή εργασία

- «Συχνότητα Οξέων και Χρόνιων Κακώσεων στα διάφορα Αθλήματα»**. Η εργασία παρουσιάστηκε σε Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Αθλητιατρικής στην Κεφαλλονιά

Διπλωματική Εργασία (MSc)

- «Η επίδραση της Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ) στο βαθμό λειτουργικότητας των ηλικιωμένων ατόμων»**. (Αθήνα)

Μέλος Σωματείων - Επαγγελματικών Ενώσεων

- Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών
- Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας
- Επιστημονικό Τμήμα Γηριατρικής Φυσικοθεραπείας
- Μέλος και επιστημονικός συνεργάτης της Ελληνικής Εταιρείας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας
- Ελληνική Γεροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία
- Πανελλήνια Ένωση Επιστημόνων Υγείας
- Ελληνική Εταιρεία Alzheimer - Υγιούς Γήρανσης και συναφών διαταραχών «Αλληλεγγύη»
- Πανελλήνιος σύλλογος Φυσικοθεραπευτών Εκπαιδευτικών
- Ένωση Λειτουργών Μέσης Εκπαίδευσης
- Ένωση Λειτουργών Τεχνολογικής & Επαγγελματικής Εκπαίδευσης

Συνέδρια - Σεμινάρια

- Εισηγητής στο Διαδραστικό – Βιωματικό Σεμινάριο**, με θέμα: **Σκλήρυνση κατά Πλάκας, νεότερες εξελίξεις και φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση**. Μητροπολιτικό κολλέγιο, Τμήμα Φυσικοθεραπείας BSc, Ηράκλειο 21/02/2020
- Σεμινάριο με θέμα: α) Ενημέρωση σχέσης διατροφής και αθλητικής απόδοσης και β) Πρόληψη και αντιμετώπισης Οσφυαλγίας**. Φυσικοθεραπευτήριο Σπ.Γιγούρτάκης, MikroJIM, Ηράκλειο, 15/02/2020
- «Αναπηρία και αποκατάσταση»**, Εισηγητής και διοργανωτής σεμιναρίου στα πλαίσια της παγκόσμιας ημέρας ατόμων με αναπηρία. ΙΕΚ ΑΚΜΗ, 3 Δεκέμβρη 2019
- Εισηγητής στο 7^ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Περιθαλπόντων και Επαγγελματιών Φροντιστών Ατόμων με Άνοια**, με θέμα: **Η σημασία της άσκησης σε ασθενείς με Alzheimer**. Εκτός της ομιλίας, πραγματοποιήθηκε διαδραστικό workshop, με ασκήσεις και συμμετοχή του κοινού. Ηράκλειο, 25 & 26 Οκτωβρίου 2019
- Εισηγητής και διοργανωτής σεμιναρίου με θέμα: Οσφυαλγία – Ισχιαλγία, νεότερα δεδομένα στην αντιμετώπισή τους**. ΙΕΚ ΑΚΜΗ, 18/01/2019
- 6^ο Παγκρήτιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών και 2^ο**

Βιογραφικό σημείωμα

- Πανελλήνιο Συνέδριο στην Ενεργό και Υγιή Γήρανση. 27-30 Σεπτεμβρίου 2018, Ηράκλειο
- **Εισηγητής και διοργανωτής** σεμιναρίου με Θέμα: **"Σκλήρυνση κατά Πλάκας και Φυσικοθεραπεία"**. ΙΕΚ ΑΚΜΗ. Ηράκλειο 15 Δεκεμβρίου 2017
 - **"Πιλοτικό Πρόγραμμα Μαθητείας Περιφέρειας Κρήτης"**. Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων. Ηράκλειο, 23/11/2017
 - **10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών και 2ο Μεσογειακό Συνέδριο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων**. Αθήνα, 2-5 Φεβρουαρίου 2017
 - **"Τεχνικές TRIGGER POINTS"** Επιμορφωτικό Πρόγραμμα ΙΕΚ ΑΚΜΗ, Ηράκλειο 2016-2017
 - **Εισηγητής και διοργανωτής** σεμιναρίου με θέμα: **"Οσφυαλγία - Ισχιαλγία"**. ΙΕΚ ΑΚΜΗ. Ηράκλειο, Νοέμβριος 2016
 - **Εισηγητής στο 5ο Παγκρήτιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών και 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο στην Ενεργό και Υγιή Γήρανση με θέμα: "Γυμναστική, Άσκηση, Χορός, Φυσικοθεραπεία σε ηλικιωμένους"**. Ηράκλειο 22-25 Σεπτεμβρίου 2016
 - **"Φυσικοθεραπεία σε Καρδιοαγγειακούς, Αναπνευστικούς & Βαρέως Πάσχοντες Ασθενείς: από τη Θεωρία στην Πράξη"**. Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικών και Τ.Κ.Α.Φ.Α. Ηράκλειο, 14-15 Μαΐου 2016
 - **«Θετική Φροντίδα στην Άνοια»** Εκπαιδευτικό σεμινάριο «Train the trainer». Ηράκλειο 30 & 31 Ιανουαρίου 2016
 - **«Διάχυτες αναπτυξιακές Διαταραχές – Αυτισμός»**. Επιμελητήριο Ηρακλείου, 19 Δεκεμβρίου 2015
 - **«Αποκατάσταση ώμου, Θεωρία και Πράξη»** Επιστημονική Διημερίδα του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών και το τμήμα Αθλητικής Φυσικοθεραπείας Π.Σ.Φ. Ηράκλειο 13 Απριλίου 2014
 - **Ομιλητής στο 6ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών** με θέμα «Ο ρόλος της φυσικής άσκησης σε ομάδα ηλικιωμένων με ήπια νοητική διαταραχή και ήπια άνοια». Θεσσαλονίκη 19 έως 22 Φεβρουαρίου 2009
 - **9ο Πολυθεματικό Ορθοπαιδικό Συνέδριο**. Οργάνωση: Χειρουργική Ορθοπαιδική Τραυματολογική Εταιρεία Κρήτης. Ηράκλειο, 17 – 19 Ιουνίου 2005
 - **9th McKenzie Institute International Conference**, in conjunction with The McKenzie Institute Hellas – Cyprus. Ηράκλειο Κρήτης, 3 – 5 Ιουνίου 2005
 - **«Νέες Τεχνολογίες στην Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό»**. Διοργάνωση: Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής Νομού Ηρακλείου (Ε.Π.Φ.Α.Ν.Η.). Ηράκλειο, 23 Απριλίου 2005
 - **«Sport και Αποκατάσταση»**. Διημερίδα που οργάνωσε ο Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών Κρήτης και η Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας. Ηράκλειο, 13 – 14 Σεπτεμβρίου 2003
 - **11ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΕΜΜΟ**, που διοργάνωσε η Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών. Αθήνα, 17 – 18 – 19 – 20 Απριλίου 2003
 - Ομιλητής σε Ημερίδα με θέμα: **«Οστεοπόρωση: Αναγνώριση και αντιμετώπιση»** που διοργάνωσε το 3ο ΤΕΕ Ηρακλείου. Θέμα ομιλίας: **«Οστεοπόρωση και φυσικοθεραπευτική προσέγγιση»**. Ηράκλειο 11 Μαρτίου 2003
 - Ημερίδα για τη **Σκλήρυνση κατά Πλάκας**, που διοργάνωσε το γραφείο Κρήτης της Ελληνικής Εταιρείας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας. Ηράκλειο, 9 Φεβρουαρίου 2003
 - **«Τεχνική – Επαγγελματική Εκπαίδευση: Όψεις, προβληματισμοί, προοπτικές»**. Εκπαιδευτικό συνέδριο που διοργάνωσε η Δνση Δ/θμιας Εκπ/σης Ν. Ηρακλείου & το Γραφείο Τεχνολογικής & Επαγγελματικής Εκπαίδευσης Ν. Ηρακλείου. Ηράκλειο, 7 – 8 – 9 Νοεμβρίου 2002
 - **Διοργανωτής και ομιλητής** σε Εκπαιδευτική ημερίδα με θέμα: **«Προστασία Σπονδυλικής Στήλης, Από τη Θεωρία στην Πράξη»**. Θέμα Εισήγησης: «Οσφυϊκή Μοίρα ΣΣ. Φυσικοθεραπευτική Αντιμετώπιση, Πρόληψη, Προστασία». Διοργάνωση: ΣΕΚ. Ηράκλειο 20 Ιουνίου 2002
 - **Πανελλήνιο Συνέδριο Τρίτης Ηλικίας**. Εισηγητής με θέμα ομιλίας: «Οι πτώσεις στους ηλικιωμένους και ο ρόλος της φυσικοθεραπείας». Αθήνα, 17 & 18 Μαΐου 2002
 - **«Εγκεφαλική Παράλυση, Μέθοδος Vojta – Μέθοδος Bobath»**. Επιστημονική Διημερίδα που διοργάνωσε ο Σύλλογος Φυσικών Κρήτης. Χανιά, 6 – 7 Απριλίου 2002

- «**Σύγχρονες μέθοδοι αξιολόγησης κατά την αποκατάσταση. Η συμβολή της σύγχρονης τεχνολογίας**». Ημερίδα που διοργάνωσε η ΕΕΕΦ & η Κλινική Χειρουργικής Χεριού Ορθοπαιδικής Επανορθωτικής Μικροχειρουργικής Νοσοκομείου Ερρίκος Ντυνάν. Αθήνα, 3 Μαρτίου 2002
- **Εισηγητής**, σε ομιλία που διοργάνωσε το Κ.Α.Π.Η. Δημοτικού Διαμερίσματος Πύργου, του Δήμου Αστερουσίων, με θέμα «**Οσφυαλγία, Ισχιαλγία και πρόληψη**». Πύργος Μονοφασίου, 25 Φεβρουαρίου 2002
- «**Εισαγωγή στους Θεραπευτικούς Χειρισμούς – Το άρρωστο σώμα – Στα όρια της Φυσικοθεραπείας**». 15^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας. Οργάνωση: Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας. Αθήνα, 7, 8, 9 Δεκεμβρίου 2001
- «**Σύγχρονη επιστημονική προσέγγιση και ρεαλιστική παρέμβαση στη Νόσο Alzheimer**». Επιστημονική Ημερίδα που διοργάνωσε ο Δήμος Ηρακλείου σε συνεργασία με το Δ' ΚΑΓΠΗ του Δήμου Ηρακλείου. Ηράκλειο, 20 Νοεμβρίου 2001
- «**Mechanical Diagnosis and Therapy. Part D. Advanced Problem Solving – Practical Workshop**». Μεταπτυχιακό σεμινάριο McKenzie. Center for Postgraduate study in Spinal Mechanical Therapy. Οργάνωση: **TheMcKenziInstitute**. Ηράκλειο, 15, 16, 17, 18 Νοεμβρίου 2001
- «**Προβλήματα αυχενικής μοίρας Σπονδυλικής Στήλης**». Διημερίδα Φυσικοθεραπείας. Συνδιοργάνωση: Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών Κρήτης και Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας. Αθήνα 22 – 23 Σεπτεμβρίου 2001
- «**Αυχενική Σπονδύλωση**». Εκπαιδευτικό Σεμινάριο. Οργάνωση : Ορθοπαιδική Κλινική Νοσοκομείου «Ερρίκος Ντυνάν». Αθήνα, 26 Μαΐου 2001
- «**Mechanical Diagnosis and Therapy. Part C. Problem Solving – Practical Workshop**». Μεταπτυχιακό σεμινάριο McKenzie. Center for Postgraduate study in Spinal Mechanical Therapy. Οργάνωση Σεμιναρίου: **The McKenzieInstitute** Hellas – Cyprus. Ηράκλειο Κρήτης, 11, 12, 13 Μαΐου 2001
- **7^ο Πανελλήνιο Πολυθεματικό Συνέδριο, της Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρείας Κρήτης**. Ηράκλειο Κρήτης, 30 Μαρτίου – 1 Απριλίου 2001, «**Λειτουργική Αποκατάσταση**».
- **14^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας** με διεθνή συμμετοχή. Οργάνωση Συμποσίου: Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας. Αθήνα, 8-9-10 Δεκεμβρίου 2000
- «**Mechanical Diagnosis and Therapy. Part B. The Cervical And Thoracic Spine**». Μεταπτυχιακό σεμινάριο McKenzie. Center for Postgraduate study in Spinal Mechanical Therapy. Οργάνωση: **The McKenzieInstitute** Hellas – Cyprus. Ηράκλειο 20, 21, 22 Οκτωβρίου 2000
- «**Πρόσθιος Χιαστός Σύνδεσμος. Φυσικοθεραπευτική Αντιμετώπιση**». Οργάνωση : Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας. Αθήνα, 14 Οκτωβρίου 2000
- «**16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ρευματολογίας**». Συνέδριο που οργάνωσε η: Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία. Apollon Divani, Καβούρι 22 – 25 Νοεμβρίου 2000
- «**2^ο Διεθνές Αθλητιατρικό Συνέδριο Ορθοπαιδικών Α' Εθνικής Ποδοσφαίρου και Α1 Μπάσκετ**». Οργάνωση : ΠΑΕ ΟΦΗ, ΚΑΕ Ηράκλειο και Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Αθλητικών Κακώσεων. Ηράκλειο Κρήτης, 22 και 23 Σεπτεμβρίου 2000
- **Εισηγητής** σε ημερίδα που διοργάνωσε το Κ.Α.Π.Η. Δημ/κού Διαμ/τος Πύργου Δήμου Αστερουσίων με τη συνεργασία της ΝΕΛΕ Ηρακλείου, με θέμα : «**Οσφυαλγία, Ισχιαλγία και Πρόληψη**». Πύργος Μονοφασίου 25 Ιουλίου 2000
- **Εισηγητής** σε ημερίδα που διοργάνωσε το Κ.Α.Π.Η. Δημ/κού Διαμ/τος Πύργου Δήμου Αστερουσίων με τη συνεργασία της ΝΕΛΕ Ηρακλείου, με θέμα : «**Αυχενικό Σύνδρομο και Τρίτη Ηλικία**». Πύργος Μονοφασίου 18 Ιουλίου 2000
- **Εισηγητής** σε ημερίδα που διοργάνωσε το Κ.Α.Π.Η. Δημ/κού Διαμ/τος Χάρακα Δήμου Αστερουσίων με τη συνεργασία της ΝΕΛΕ Ηρακλείου, με θέμα : «**Το περπάτημα σαν μέσο πρόληψης πολλών παθήσεων**». Χάρακας Μονοφασίου 23 Ιουνίου 2000
- **Εισηγητής** σε ημερίδα που διοργάνωσε το Κ.Α.Π.Η. Δημ/κού Διαμ/τος Χάρακα Δήμου Αστερουσίων με τη συνεργασία της ΝΕΛΕ Ηρακλείου, με θέμα : «**Η άσκηση ως θεραπευτικό μέσο σε καρδιακές και αναπνευστικές παθήσεις**». Χάρακας Μονοφασίου 23 Ιουνίου 2000
- **Εισηγητής** σε ημερίδα που διοργάνωσε το Κ.Α.Π.Η. Δημ/κού Διαμ/τος Χάρακα Δήμου Αστερουσίων με τη συνεργασία της ΝΕΛΕ Ηρακλείου, με θέμα : «**Πρόγραμμα θεραπευτικών**

Βιογραφικό σημείωμα

ασκήσεων σε μυοσκελετικές παθήσεις». Χάρακας Μονοφατσίου 16 Ιουνίου 2000

- **Εισηγητής** σε ημερίδα που διοργάνωσε το Κ.Α.Π.Η. Δημ/κού Διαμ/τος Χάρακα Δήμου Αστερουσίων με τη συνεργασία της ΝΕΛΕ Ηρακλείου, με θέμα : **«Άσκηση και Τρίτη ηλικία»**. Χάρακας Μονοφατσίου 9 Ιουνίου 2000
- **Εισηγητής** σε ενημερωτική εκδήλωση της Ελληνικής Εταιρίας για τη **Σκλήρυνση κατά Πλάκας** και της Φαρμακευτικής Εταιρίας Scheering Γερμανίας. Ο σκοπός της εκδήλωσης αφορούσε την ενημέρωση για τις υπάρχουσες εξελίξεις στην Ιντερφερόνη Β-1b (Betaferon). Ηράκλειο Κρήτης, 27 Μαΐου 2000
- **«Mechanical Diagnosis and Therapy. Part A. The Lumbar Spine»** Μεταπτυχιακό σεμινάριο McKenzie. Center for Postgraduate study in Spinal Mechanical Therapy. Οργάνωση : The **McKenzieInstitute** Hellas – Cyprus. Ηράκλειο, 17 – 20 Μαρτίου 2000
- **«Αποκατάσταση Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου»**. Συνδιοργάνωση : Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικ/πτείας και Σύλλογος Φυσικ/πτευτών Κρήτης. Ηράκλειο 26 Φεβρουαρίου 2000
- **«6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γεροντολογίας – Γηριατρικής»**. Οργάνωση : Ελληνική Γεροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία. Αθήνα, 20 – 21 – 22 Ιανουαρίου 2000
- **Ημερίδα** για την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας που οργάνωσε ο Δήμος Αστερουσίων και ο Σύλλογος Εργαζομένων Κέντρων Υγείας στο Χάρακα. Χάρακας Μονοφατσίου, 14 Ιανουαρίου 2000
- **«World Congress on Pain»**. Διεθνές συνέδριο. Οργάνωση : International Association for the study of Pain. Άμστερνταμ Ολλανδίας, 22 – 23 Δεκεμβρίου 1999
- **Μετεκπαιδευτικό σεμινάριο στη Μέθοδο Vojta (Μέθοδος σφαιρικής Αντανακλαστικής Κινητοποίησης του V. Vojta)**. Το σεμινάριο αυτό αποτελεί το πρώτο από μία σειρά 8 συνολικά σεμιναρίων, για την απόκτηση του διεθνώς αναγνωρισμένου πιστοποιητικού της μετεκπαίδευσης της μεθόδου Vojta. Οργάνωση, Ελληνικό Κέντρο Vojta. Αθήνα, 11 - 12 Δεκεμβρίου 1999
- **«Μυοσκελετικά Προβλήματα κατά την ανάπτυξη του παιδιού – Κεφαλαλγία Τάσης - Πρωτόκολλα Εφαρμογής Φυσικών Μέσων»**. 13^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας. Οργάνωση Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας. Αθήνα 3, 4, 5 Δεκεμβρίου 1999
- **Ετήσιο συνέδριο Τμήματος Ισχίου της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας**. Περιφερειακό Σεμινάριο Κλινικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης. Κολλέγιο Ελλήνων Ορθοπαιδικών Χειρουργών. Ηράκλειο, 19 – 20 - 21 Νοεμβρίου 1999
- **Εισηγητής**, σε ομιλία που διοργάνωσε το Κ.Α.Π.Η. Αρκαλοχωρίου, του Δήμου Αρκαλοχωρίου, στις 10 Νοεμβρίου 1999, με θέμα «Οσφυαλγία, Ισχιαλγία και πρόληψη»
- **Εισηγητής**, σε ομιλία που διοργάνωσε το Κ.Α.Π.Η. Αρκαλοχωρίου, του Δήμου Αρκαλοχωρίου, στις 27 Οκτωβρίου 1999, με θέμα «Αυχενικό Σύνδρομο»
- **«Αθλητικές Κακώσεις, Παθήσεις Μυο-Θυλακο- Συνδεσμικού Συστήματος»**. 6^ο Συνέδριο Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρείας Κρήτης. Ηράκλειο, 30 Απριλίου έως 2 Μαΐου 1999
- **«Manual Mobilization Techniques and Mobilization of the Nervous System of the Upper Limb»** (Σύγχρονες τεχνικές κινητοποίησης και κινητοποίηση Νευρικού Ιστού στο Άνω Άκρο). Οργάνωση : European Federation of Societies for Hand Therapy. Αθήνα 23-24-25 Απριλίου 1999
- **«Pain Management»** (Αντιμετώπιση του Πόνου). Οργάνωση : European Federation of Societies for Hand Therapy. Αθήνα 23 - 24 - 25 Απριλίου 1999
- **«Upper Limb Dysfunction»**. 5^ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο για τις κακώσεις άνω άκρου. Οργάνωση : European Federation of Societies for Hand Therapy. Αθήνα 23-24-25 Απριλίου 1999
- **«Κλειστές και Ανοικτές Κακώσεις Θώρακος»**. Επιστημονική Ημερίδα της Ελληνικής Εταιρείας Τραύματος που διοργανώθηκε από την Κλινική Χειρουργικής Ογκολογίας. Ηράκλειο, 3 Απριλίου 1999
- **«Παθήσεις γόνατος»**. 8^η Ημερίδα του τμήματος φυσικοθεραπείας, του νοσοκομείου ΝΙΜΤΣ. Αθήνα 7 Μαρτίου 1999
- **«Αξιολόγηση, Θεραπεία & Κινητοποίηση Ωμικής Ζώνης»**. Μεταπτυχιακό Σεμινάριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης των ΤΕΙ Αθηνών. Αθήνα, 27 - 28 Φεβρουαρίου 1999
- **«Biofeedback, Επανεκπαίδευση Πλειομετρικής Συστολής, Taping & Bracing, Μαιευτική Παράλυση, Επανεκπαίδευση Ιδιοδεκτικότητας, Ισοκίνηση»**. 12^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικ/πτείας. Αθήνα 27 - 28 - 29 Νοεμβρίου 1998

- «**Κινητική Αναπηρία. Φυσική και Κοινωνική Αποκατάσταση. Προβληματισμοί - Προοπτικές**». 2^ο Πανελλαδικό Ιατροκοινωνικό Συνέδριο. Οργάνωση : Πανελλαδικός Σύνδεσμος Παραπληγικών και Κινητικά Αναπήρων, με την επιστημονική συνεργασία της Ελληνικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης. Αθήνα 31 Οκτωβρίου και 1 Νοεμβρίου 1998
- «**Εγκεφαλική Παράλυση II**». Ημερίδα της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα 31 Οκτωβρίου 1998
- «**4th International Conference on Burns and Fire Disasters**». 10th Meeting of Mediterranean Club for Burns and Fire Disasters. WHO Collaborating Centre. Αθήνα 29 Οκτωβρίου - 1 Νοεμβρίου 1998
- **1^ο Πανελλήνιο Αθλητιατρικό Συνέδριο** Ιατρών Ομάδων Α' Εθνικής». Συνέδριο που οργάνωσε το γραφείο Δημοσίων Σχέσεων της ΠΑΕ ΟΦΗ. Ηράκλειο 29 - 30 Μαΐου 1998
- «**Σκλήρυνση κατά Πλάκας**». Ημερίδα της Ελληνικής Εταιρείας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας. Ηράκλειο 24 Μαΐου 1998
- «**INFOMED 98. Η Πληροφορική στην Ιατρική**». Ημερίδα του Ελληνικού Ινστιτούτου Πληροφορικής (Ε.Ι.Π) της Ελληνικής Εταιρείας Διοίκησης Επιχειρήσεων (Ε.Ε.Δ.Ε.). Ηράκλειο 23 Μαΐου 1998
- «**Οστεοπορωτικά κατάγματα - Εμβιομηχανική - Αθλητικές Κακώσεις - Ιατρική Φωτογραφία**». 12^ο Μετεκπαιδευτικό Περιφερειακό Ορθοπαιδικό Σεμινάριο της Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Κρήτης σε συνεργασία με το Κολλέγιο Ελλήνων Ορθοπαιδικών Χειρουργών. Ηράκλειο 15, 16, 17 Μαΐου 1998
- «**Αθλητιατρική και Τραυματολογία**». Δημερίδα Αθλητιατρικής και Τραυματολογίας. Διοργάνωση Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής αγωγής Ν. Ηρακλείου. Ηράκλειο 8 - 9 Μαΐου 1998
- «**The 1st INTER-BALKAN Congress on Spinal Diseases**». Διαβαλκανικό Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Σπονδυλικής Στήλης. Αθήνα 7, 8, 9 Μαΐου 1998
- «**Strain-Counterstrain**». Οργάνωση : «Hands-On Physical Therapy Αμερικής». Το σεμινάριο υπολογίζεται με 3 βαθμολογικές μονάδες για την απόκτηση του Mastery Certification in Manual Therapy. Αθήνα 25 - 26 Απριλίου 1998
- «**Κλειστές και Ανοικτές Κακώσεις Κοιλιάς**». Επιστημονική Ημερίδα της Ελληνικής Εταιρείας Τραύματος και της Χειρουργικής Ογκολογικής Κλινικής. Ηράκλειο 11 Απριλίου 1998
- «**Somato-Emotional Release**» (Ψυχο-σωματικές παθήσεις). Οργάνωση : «Hands-On Physical Therapy Αμερικής». Το σεμινάριο υπολογίζεται με 3 βαθμολογικές μονάδες για την απόκτηση του Mastery Certification in Manual Therapy. Αθήνα 21 - 22 Μαρτίου 1998
- «**Dry Needling**» (Τεχνικές στεγνής βελόνας). Οργάνωση : «Hands-On Physical Therapy Αμερικής». Το σεμινάριο υπολογίζεται με 3 βαθμολογικές μονάδες για την απόκτηση του Mastery Certification in Manual Therapy. Αθήνα 20 - 21 Μαρτίου 1998
- «**Trigger Point & Myofascial Therapy**». Οργάνωση : «Hands-On Physical Therapy Αμερικής». Το σεμινάριο υπολογίζεται με 3 βαθμολογικές μονάδες για την απόκτηση του Mastery Certification in Manual Therapy. Αθήνα 20 Μαρτίου 1998
- «**Προβλήματα Ωμου II**». Επιστημονική Ημερίδα του Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Κρήτης και της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Ηράκλειο 14 Μαρτίου 1998
- «**Παθήσεις Οσφυϊκής Μοίρας Σπονδυλικής Στήλης**». 7^η Ημερίδα του τμήματος φυσικοθεραπείας του νοσοκομείου ΝΙΜΙΤΣ. Αθήνα 8 Μαρτίου 1998
- «**Διεθνές Πολυθεματικό Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας**». Συμπόσιο του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών. Αθήνα 31/10 - 2/11 1997
- «**Δυσλειτουργία Ιερολαγόνιων Αρθρώσεων - Εκτατικός Μηχανισμός Γόνατος - Σκλήρυνση κατά Πλάκας**». 11^ο Συμπόσιο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικ/πείας. Αθήνα 28, 29, 30 Νοεμβρίου 1997
- «**Mobilization - Manipulation της Αυχενικής Μοίρας της Σπονδυλικής Στήλης. An introduction of the Maitland Approach of the Cervical Spine Assessment, and Mobilization**». Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο του Οργανισμού «LA Health, Physical Therapy», σε συνεργασία με το Chartered Manipulative Physiotherapist Αγγλίας. Αθήνα 25 - 26 Οκτωβρίου 1997
- «**Προβλήματα Ωμου I**». Επιστημονική Ημερίδα του Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Κρήτης, σε συνδιοργάνωση με την Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας. Ηράκλειο 20 Σεπτεμβρίου 1997

Βιογραφικό σημείωμα

- «**Βρογχικό Άσθμα. Διάγνωση - Βιολογική και Φαρμακευτική Αντιμετώπιση**». Επιστημονική Ημερίδα της Πανελληνίας Ένωσης Επιστημόνων Υγείας. Αθήνα 12 Απριλίου 1997
- «**Παθήσεις της Αυχενικής Μοίρας της Σπονδυλικής Στήλης**». 6^η Ημερίδα του τμήματος φυσικοθεραπείας του νοσοκομείου ΝΙΜΙΤΣ. Αθήνα 6 Απριλίου 1997
- «**Κολλαγόνοι Ιστοί. Προβλήματα και Αντιμετώπισή τους**». 10^ο Συμπόσιο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα 24 Νοεμβρίου 1996
- «**Διαταραχές του Μυϊκού Τόνου**». Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης. Αθήνα 3 Νοεμβρίου 1996
- «**Σύγχρονες Απόψεις και Τεχνικές στη Φυσικοθεραπεία**». Συμπόσιο του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών. Αθήνα 18, 19, 20 Οκτωβρίου 1996
- «**Δυσλειτουργίες Χεριού : Δομή - Λειτουργία Αξιολόγηση**». Επιστημονική Ημερίδα της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα 13 Οκτωβρίου 1996
- «**Προβλήματα Ώμου**». 2^η Επιστημονική Ημερίδα της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα 11 Μαΐου 1996
- «**Εγκαυματική Νόσος και Φυσικοθεραπεία**». Σεμινάριο του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας (Περιφ. Τμήμα Αττικής) και Τμήμα Πλαστικής Χειρουργικής, Κέντρου Εγκαυμάτων Π.Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς». Αθήνα 28 Απριλίου 1996
- «**2^ο Πανελλήνιο Αθλητιατρικό Συνέδριο**». Αθλητικός Οργανισμός Νέας Ιωνίας. Αθήνα 5, 6, 7 Απριλίου 1996
- «**Πολυκαταγματίας και Φυσικοθεραπεία**». 5^η Ημερίδα του τμήματος φυσικοθεραπείας του νοσοκομείου ΝΙΜΙΤΣ. Αθήνα 31 Μαρτίου 1996
- «**Προβλήματα Ώμου**». 1^η Επιστημονική Ημερίδα της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα 30 Μαρτίου 1996
- «**Κεντρικό - Περιφερικό Νευρικό Σύστημα**». Συμπόσιο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα 10 - 12 Νοεμβρίου 1995
- «**Προβλήματα Ώμου, Παθογένεια - Αντιμετώπιση**». 4^η Ημερίδα του τμήματος φυσικοθεραπείας του νοσοκομείου ΝΙΜΙΤΣ Αθηνών
- «**Κλινική Φυσικοθεραπεία**». 1^η Ημερίδα του τμήματος φυσικοθεραπείας του νοσοκομείου ΝΙΜΙΤΣ Αθηνών
- **Ημερίδα «Σκλήρυνση κατά Πλάκας**». Πολεμικό Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών. 9 Απριλίου 1994
- «**Λειτουργικές Ιδιαιτερότητες Γόνατος : Τρόπος Αποκατάστασης**». Ημερίδα της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα 6 Μαρτίου 1994
- «**Αθλητικές Κακώσεις**». 7^ο Συμπόσιο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα 5 Δεκεμβρίου 1993
- «**Σύνδρομα Καταπόνησης Ι**». Συμπόσιο του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών. Αθήνα 12, 13, 14 Νοεμβρίου 1993

Εθελοντισμός

- Εθελοντική συμμετοχή στην Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και συναφών Διαταραχών «Αλληλεγγύη»
- Δωρεάν προγράμματα θεραπευτικής γυμναστικής σε ηλικιωμένους
- Επιμορφωτικές Ομιλίες μέσω Ν.Ε.Λ.Ε.
- Προγράμματα κοινωνικής ευαισθησίας ατόμων με αναπηρία
- Εθελοντική Συμμετοχή στον Σύλλογο Κινητικά Αναπήρων (ΑΣΚΑ) Ηράκλειο στην καλαθοσφαίριση με αμαξίδιο.